

ВМЕСТЕ

РУССКИЙ ЖУРНАЛ В СЛОВАКИИ

RUSKÝ ČASOPIS NA SLOVENSKU

№ 4 / 2021

КИНОЛАГЕРЬ 2021



СОБЫТИЯ



Текст: Елена Врabelова

Источник: TASR, Фото: TASR

Новый объект, связанный со Словакией, пополнил Список всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО. Такое решение принял в пятницу в тайном голосовании Комитет всемирного наследия ЮНЕСКО в китайском городе Фучжоу. Речь идёт о придунайской территории, где когда-то проходила граница Римской империи (Limes Romanus), а точнее о её западной части от Бад-Гёггинга в Баварии до Ижи в Словакии. Объект включает в себя 77 памятников римской пограничной системы на реке Дунае. Номинация в ЮНЕСКО была представлена Словакией вместе с Германией и Австрией. В словацкой придунайской ча-

сти Limes Romanus находятся и два национальных памятника культуры Словакии: римский военный лагерь Герулата в Братиславе-Русовце и римский военный лагерь в Иже.



Текст: Ирина Сечикова, источник: TASR

Фото: Фото: TASR

В Братиславе будет открыт Музей 20-го века. Генеральный директор Словацкого национального музея Бранислав Панис сообщил, что в настоящее время идёт подготовка проекта создания нового музея. У него очень лаконичное название «Музей XX века». По словам Паниса, экспозиция будет посвящена не только политическим событиям, свидетелями которых (конечно, более поздних) кому-то из нас посчастливилось стать, но и обзору общественно-культур-

ной жизни прошлого века, способному заинтересовать публику разных возрастов. Часть экспозиции будет посвящена различным областям науки и культуры. Причём, как отметил Бранислав Панис, необходимо подготовить комплексную картину словацкой истории, то есть не скрывать её малоизвестных сторон, зачастую в прошлом не соответствовавших официально принятому толкованию. В фондах Словацкого национального музея хранятся многие ценные экспонаты, которые найдут достойное место в новом музее.



Текст: Михаил Федотов, источник: TARS

Фото: TASR

В Оравском Подзамке восстановили здание эпохи Ренессанса. На сохранение исторического наследия потратили почти полтора миллиона евро. На эти деньги, выделенные Европейским фондом регионального развития, было восстановлено здание эпохи Ренессанса, в котором теперь разместились экспозиция местного музея. Экспозиция, надо сказать, необычная, так как она предназначена для людей с ограниченными возможностями. Для людей, которым трудно добраться до Оравского замка или Оравской лесной железной дороги, созданы интерактивные пространства:

3D-модели замка, модель лесной железной дороги, которые можно исследовать с помощью специальных компьютерных игр. Само здание тоже необычное, а, по словам директора музея Марии Ягнешаковой, вообще уникальное. Оно было построено примерно в 1547 году, а так как здесь рядом проходила янтарная дорога, в нём, скорее всего, располагался или пункт взимания платы за проезд, или складское помещение. Теперь же, здесь кроме музея расположились выставочный зал и реставрационные мастерские.



Текст: РИА Новости

Фото: © Fotolia / nd3000

Венгрия и Словакия создали систему велопроката, которая позволяет взять велосипед в одной стране и поехать на нём в соседнюю, сообщает «ЕвроПульт». В программе участвуют девять городов: в Венгрии – Комаром, Тата, Кишбер и Орослань, в Словакии – Комарно, Гурбаново, Несвады, Коларово и Нове Замки. Максимальный срок – десять часов за один раз. Страны Евросоюза активно развивают велопрократ. Например, в Париже этой городской системой смогут бесплатно пользоваться молодые люди младше 18 лет в течение академического года.

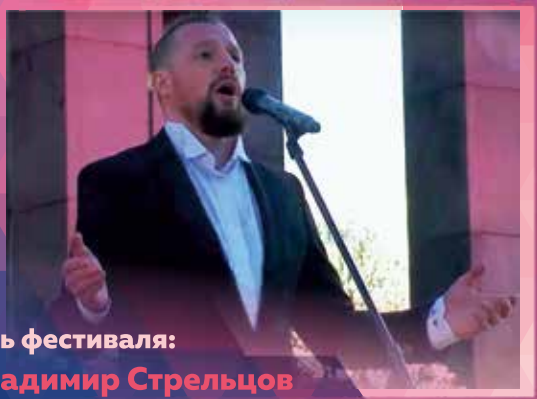
Х. Международный фестиваль-конкурс



РУССКАЯ ПЕСНЯ НАД ДУНАЕМ

ГАЛА-КОНЦЕРТ ФИНАЛИСТОВ

18.09
2021
14:00



гость фестиваля:

Владимир Стрельцов

Ружомберок

KULTÚRNY DOM
ANDREJA HLINKU
Большой Зал



АРС ФОРУМ 8 – 9 ОКТЯБРЯ 2021 Г.

Оргкомитет Ассоциации русистов Словакии информирует о проведении традиционного мероприятия, которое уже много лет собирает под одной крышей преподавателей вузов и учителей русского языка Словакии.

Приглашаем принять участие в АРС ФОРУМЕ, который состоится 8 – 9 октября 2021 г. в г. Нижне (в случае благоприятной эпидемиологической ситуации).



Пахнет осенью. А я люблю российскую осень. Что-то необыкновенно грустное, приветливое и красивое. Взял бы и улетел куда-нибудь вместе с журавлями.
Антон Павлович Чехов

*Дорогие друзья,
дорогие читатели журнала «ВМЕСТЕ»,
лето закончилось, и от этого никуда не деться.
Последний летний месяц, словно на прощание,
подарил нам солнце и тепло.*

Надеюсь, что Вы хорошо отдохнули и получили так много впечатлений, что их хватит на весь год, а для кого-то они сохранятся на всю жизнь, чтобы в нужный момент лето оказалось рядом. Как считает психолог Юлия Евдокимова, одной из лучших практик является практика «психологических кармашков», в которые нужно «сложить» как можно больше летних впечатлений. Лучше, если их будет даже слишком много. «Фактически мы должны успеть накопить эмоции, впечатления, образы, которые

у нас ассоциируются с летом. Особенно впечатлительным "летолюбивым" людям можно посоветовать "переесть" этого лета – переплавить, пережариться на солнышке, выбрать для себя кусочек оставшегося лета, когда мы всё будем делать с приставкой "пере-", – посоветовала психолог.

Заберём лучший кусочек этого лета в свой карман и успешно перейдём в золотую осень, которая тоже имеет своё «очей очарование», как воспел это время года наш любимый поэт А.С. Пушкин.

В славянском календаре было много обрядов и ритуалов, посвящённых смене времён года. Так, с конца XV века по конец XVII века начало нового года отмечали 1 сентября (14 сентября по новому стилю), а у православных церковный год начинается не 1 января (и даже не 14-го), а 1 сентября по юлианскому календарю, или 14 сентября по принятому теперь григорианскому («новому стилю»), и потому заканчивается он соответственно 31 августа (13 сентября). О праздниках и традициях первого месяца осени Вы можете прочитать интересную статью в нашем журнале.

Каждый взрослый всегда с любовью вспоминает своё детство, летние каникулы и, конечно же, время, проведённое в детском лагере. О том, как дети и это лето традиционно провели в Кинолагере Союза русских и чему научились, Вы узнаете на страницах нашего журнала.

Наступила осень. А что это значит? Природа окрасилась в яркие цвета, погода испортилась, а на душе стало немножко грустно. Но не надо унывать! Справиться с осенней хандрой и поднять настроение Вам помогут прогулки в осеннем лесу, чашка горячего чая, за которой Вы будете с удовольствием перелистывать странички журнала «ВМЕСТЕ» с интересными статьями наших авторов и увлекательной книги. В 2009 году учёные из Университета Сассекса доказали, что, читая книгу даже в течение шести минут, вы снижаете уровень стресса на две трети. Скучающий герой А.С. Пушкина, Евгений Онегин, знал об этом ещё в XIX веке, поэтому, когда Татьяна отвергла его, он заперся с книгами на всю зиму:

*И в молчаливом кабинете
Ему припомнилась пора,
Когда жестокая хандра
За ним гналась в шумном свете,
Поймала, за ворот взяла
И в тёмный угол заперла.*

Стал вновь читать он без разбора.

*Прочёл он Гиббона, Руссо,
Манзони, Гердера, Шамфора,
Madame de Staël, Биша, Тиссо,
Прочёл скептического Беля,
Прочёл творенья Фонтенеля,
Прочёл из наших кой-кого,
Не отвергая ничего...*

Этой осенью нас ожидает много интересных мероприятий и событий. 17-18 сентября в Ружомберке состоялся традиционный международный фестиваль-конкурс «Русская песня над Дунаем». О нём Вы прочитаете в следующем номере нашего журнала.

В 2021 году вся Россия отмечает 800-летие со дня рождения государственного деятеля и полководца — князя Александра Невского. Центральным днём празднования стало 12 сентября (день перенесения мощей Александра Невского). В этот день прошло Патриаршее богослужение в Александро-Невской лавре в Санкт-Петербурге, а на Дворцовой площади состоится торжественное музыкально-театрализованное представление «Восемь веков служения отчизне». На Чудском озере в этот день открыт памятник «Александр Невский и дружина».

Дорогие друзья, дорогие читатели журнала «ВМЕСТЕ», пусть эта золотая осень станет теплее, солнечнее и подарит Вам самые яркие впечатления! У Марины Цветаевой есть чудесное средство от печали и осенней хандры:

*Легкомыслие! — Милый грех,
Милый спутник и враг мой милый!
Ты в глаза мои вбрызнул смех,
Ты мазурку мне вбрызнул в жилы.
Научил не хранить кольца, —
С кем бы жизнь меня ни венчала!
Начинать наугад с конца,
И кончать еще до начала.
Быть, как стебель, и быть, как сталь,
В жизни, где мы так мало можем...
— Шоколадом лечить печаль
И смеяться в лицо прохожим!*

Желаю Вам тёплого осеннего настроения! С любовью, Светлана Борбелиова, главный редактор журнала «ВМЕСТЕ»

Журнал «ВМЕСТЕ»
Учредитель: Союз русских в Словакии

Редакционный совет:

Главный редактор
Светлана Борбелиова
svetlana.borbelyova1@gmail.com
Галайиова Марина,
Президент СРС
marina.halaji@gmail.com
Бартакова Елена,
Председатель КСОРС
elena.bartakova@gmail.com
Корректор
Матюшенко Екатерина
kate-basket@ya.ru
Измайлов Талгат,
Член КСОРС
talgat@izmajlov.sk
Владимирова Мария,
Член КСОРС
ruslana.oz.mt@gmail.com
Баланова Наталия,
Член КСОРС
rus.as.berega@mail.ru
Графический дизайн
Юлия Красуля
gede@yandex.ru

**Региональные организации
«Союза русских в Словакии»:**

Союз русских в г. Братислава
Александр Пивоваров
pivovaa@gmail.com
Организация Община
г. Нитра
Марина Галайиова
marina.halaji@gmail.com
Ассоциация Берега
г. Тренчин
Наталия Баланова
rus.as.berega@mail.ru
Содружество русско-словацкой молодежи,
г. Братислава,
Радик Норежан
zrsmba@gmail.com
Организация Руслана
г. Мартин,
Мария Владимирова
ruslana.oz.mt@gmail.com
Союз русских г.Кошице-
Наталия Достовалова
dostovalova.natalia@gmail.com
Организация Родина
Гулия Горник - г. Поппрад,
hornikjulia@gmail.com

Мнение редакции может
не совпадать с мнением авторов



Департамент
внешнеэкономических
и международных связей
города Москвы





«КОСМИЧЕСКИЙ РУССКИЙ ЯЗЫК» И «МАРШРУТ ГАГАРИНА» В ПРЕШОВЕ

Текст и фото: Габриела Турисова,
методист Русского центра
Прешовского университета в Прешове



С 16 по 20 августа 2021 года прошёл Прешовский детский университет, который пользуется в Прешове огромной популярностью из-за богатой программы, гармонично сочетающей учёбу, удовольствие и общение со сверстниками.

Принять участие могли ребята в двух возрастных категориях: в первой – от 6 до 10 лет в группах «Бакаларчек», а второй – с 11 до 15 лет в группах «Магистерчек». В течение пяти дней для ребят была запланирована богатая разнообразная программа, включающая интересные познавательные мероприятия и развивающие творческие мастерские. Темой 2021 года стала «Космическая одиссея». В этом году сотрудники Русского центра подготовили интересные космические программы под названиями «Маршрут Гагарина» и «Космический русский язык».

Любопытные школьники узнали много нового и интересного о космосе, покорителях космоса, в том числе о жизни и триумфальном полёте первого космонавта планеты Юрия Гагарина. Прозвучало много самых смелых детских вопросов. В завершение занятий свои знания ребята проверили в рабочем листе о триумфальном полёте Юрия Гагарина. Со всеми заданиями справились очень хорошо и таким образом продемонстрировали прекрасные знания.

Под руководством руководителя Русского центра и Института русистики Прешовского университета, вице-президента Ассоциации русистов Словакии профессора Любомира Гузи ребята в игровой форме осваивали лексику русского языка, связанную с космической сферой и историей освоения таинственного и загадочного космоса и авиации.

В программах Русского центра приняло участие 219 школьников, из которых 164 были в возрасте от 6 до 10 лет в группах «Бакаларчек», а 55 школьников – в возрасте от 11 по 15 лет в группах «Магистерчек».

На протяжении всей недели мы получали от ребят самые тёплые и положительные эмоции. Ребята на занятиях проявляли искренний интерес к получению новых знаний. По словам родителей, дома они делились полученными знаниями, следующим образом: «А ты знаешь, что Юрий Гагарин был по профессии литейщиком? Что в детстве жил в скромной землянке? Что его рост был только 158 сантиметров? Что триумфальный полёт в космос совершил в возрасте 27 лет? Какую знаменитую фразу сказал при старте космического корабля? Какие точные требования были для отбора космонавтов? А что первая зарубежная поездка была именно в Чехословакию?» и т.д. Об этом и многом другом узнали наши любопытные молодые студенты.

Прешовский детский университет подарил всем участникам и организаторам незабываемые впечатления и космические приключения.

ВОПРОСЫ ОТ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ

Текст: Валерий Лебедев

Фото: МИД России

Наш спецкор в Москве, Валерий Лебедев, задал ряд вопросов на Брифинге официального представителя МИД России М.В.Захаровой, Москва, 9 сентября 2021 года

ОБ ОКАЗАНИИ РОССИЕЙ ПОДДЕРЖКИ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ, ПРОЖИВАЮЩИМ ЗА РУБЕЖОМ, А ТАКЖЕ ИНОСТРАННОЙ МОЛОДЕЖИ В ПОЛУЧЕНИИ ОБРАЗОВАНИЯ В РОССИЙСКИХ ВУЗАХ

Вопрос: Оказывает ли Россия поддержку молодым соотечественникам, проживающим за рубежом, а также иностранной молодежи в получении образования в российских вузах? Какую поддержку они получают? Имеются в виду стипендии, визовая поддержка, какие-то льготы на проживание или транспорт, мед.обслуживание, прохождение курсов по изучению русского языка или какие-либо другие формы поддержки или льгот. Есть ли определенные тенденции: увеличение или сокращение поступления в вузы в условиях пандемии?

Ответ: За последние годы интерес иностранцев и соотечественников к получению высшего образования в России не только не снизился, а напротив – возрос. Если в 2011 г. насчитывалось 150 тыс. человек, получающих образование как на бюджетной, так и на коммерческой основах, то в 2021 г. их уже порядка 300 тыс.

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 декабря 2020 г. № 2150 квота на образование в российских образовательных организациях для иностранных граждан и лиц без гражданства (в т.ч. соотечественников, проживающих за рубежом) за счёт бюджетных ассигнований федерального бюджета на период 2021/2022 учебного года увеличилась до 18 тыс. мест, что на 3 тыс. больше показателей прошлых лет.

ОБ ОБЛЕГЧЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ ПОЛУЧЕНИЯ ГРАЖДАНСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

На «Большом разговоре» Президент Республики Беларусь А. Лукашенко объявил о существенном облегчении получения гражданства. И в этой связи хотелось бы, чтобы и Россия уделила этому вопросу гораздо большее внимание.

Демографическая ситуация и нехватка рабочих рук в России выводят вопрос о предоставлении российского гражданства в ряд первостепенных.

В России этот вопрос поднимался, но ситуация существенно не меняется.

Многие семьи соотечественников оказались в положении, когда одни члены семьи имеют российское гражданство, а другие – гражданство иных стран. Причём, в условиях конфронтации и санкций, члены одной семьи оказываются по разную сторону «баррикад».

Вопрос: Может ли МИД РФ как-то повлиять на проблему получения российского гражданства (или хотя бы ВНЖ). Ведь в условиях обострившейся конфронтации наши соотечественники довольно-таки часто и всё больше находятся в состоянии морального террора.

Ответ: Хотела бы кратко рассказать о той правовой базе, которую мы используем в этой работе. Что касается участка гражданства, МИД России руководствуется Конституцией Российской Федерации и Федеральным законом 2002 года «О гражданстве Российской Федерации».



Официальный представитель
МИД России М.В.Захарова

Эта категория студентов обучается в российских вузах бесплатно.

Более того, на 2022/2023 учебный год предусмотрена квота в размере 23 тыс. мест, а начиная с 2023 г. – 30 тыс. На время учёбы для иностранных студентов предоставляются места в общежитиях, как и российским студентам выплачивается ежемесячная стипендия, а для обучающихся, прибывающих из дальнего зарубежья, предусмотрена возможность прохождения подготовительных курсов по русскому языку.

Каждый ВУЗ имеет свой сайт. Там есть целые разделы, посвящённые условиям обучения иностранных граждан в этом конкретном учебном заведении.

Основным условием приобретения российского гражданства является постоянное проживание на территории России. Упрощённый порядок оформления гражданства за рубежом применяется только в отношении лиц без гражданства, проживающих в странах бывшего СССР, а также несовершеннолетних детей.

Указом Президента Российской Федерации от 31.10.2018 г. № 622 утверждена Концепция государственной миграционной политики Российской Федерации на 2019 – 2025 гг., основной задачей которой является добровольное переселение в Российскую Федерацию на постоянное место жительства соотечественников, проживающих за рубежом, а также иных лиц, которые способны успешно интегрироваться в российское общество.

В рамках реализации данной Концепции МИД России принимает активное участие в разработке проектов федеральных законов, направленных на упрощение действующих правил и процедур института российского гражданства. К числу последних изменений можно отнести отмену требования об отказе от иного имеющегося гражданства при оформлении российского, введение льготного порядка приёма в гражданство лиц, получивших высшее образование в России, квалифицированных специалистов, имеющих профессии, востребованные российской экономикой, а также граждан Белоруссии, Молдавии, Казахстана и Украины.

Также при участии МИД России был принят законопроект, согласно которому ряду категорий граждан вид на жительство (и затем – российское гражданство) могут быть оформлены без получения разрешения на временное проживание.



С точки зрения истории, двести лет – небольшой отрезок времени, но в России за это время произошли крупные события. Во-первых, стоит вспомнить войну с Наполеоном, с которым против России шла почти вся Европа. Потом были «мелкие» (с точки зрения результатов) войны: с Японией (Порт Артур), с Польшей и т. д. Далее началась Первая мировая война, а потом произошла самая большая трагедия России – политический переворот в 1917 году, результатом которого были миллионы жертв бессмысленных репрессий. Судите сами: репрессированных было более 300 тысяч священнослужителей (священников, монахов, монашек и т.д.). И наконец, Вторая мировая война и опять миллионы жертв.

В начале XX г. века один французский демограф подсчитал, что в России в XXI веке будет жить 350 миллионов граждан. Да, но сосчитайте все потери (войны, репрессии) и увидите, что он не на много ошибся.

Историк Соловьёв (5/17 мая 1820 – 4/16 октября 1879) подсчитал, что с начала существования Киевской Руси до начала XIX века Россия воевала более 700 лет. На неё нападали со всех сторон, а Россия побеждала. Русские научились воевать. Но против внутреннего врага – коммунизма в XX веке – не устояла. Но и тут объединились международные силы, видя наживу. Но несмотря на огромные потери при репрессиях во время войны народы России сплотились и одержали победу и над нацизмом.

Казалось бы, настанет мир, но нет: опустился железный занавес, а после него разного рода санкции. Но народы России за 700 – 800 лет своей истории научились воевать и преодолевать трудности. Появились стихи и песни с патриотическим содержанием.

Одной из самых известных песен стало сочинение П.И. Чайковского «Покаянная молитва о Руси» на слова Х.Н. Грбздова (4.04.1854 – 21.11.1919), по другим данным автором слов является А.Н. Плещеев. В обеих версиях слова почти одинаковые. Но существует ещё один вариант, автор которого неизвестен. По-видимому, он был участником зимнего похода сибирской добровольческой армии адмирала А.В. Колчака. Его слова более патриотические. Посудите сами.

Слова Х.Н. Грбздова и А.Н. Плещеева:

*С сердцем покаянным, с пламенной
молитвою припадём к Создателю:
Боже, храни родную Русь!
Божье промышленье, скорби посыла-
ет ей за грехи сыновние:
Боже, храни родную Русь!*

Слова добровольческой армии:
*В дни тревоги бранной, с пламенной
молитвою припадём ко Господу Сил:
Боже, храни родную Русь!
Злобы и насилия, полчища несмет-
ные, тучей поднялись на неё.
Боже, храни родную Русь!*

Музыка П.И. Чайковского молитвенная и одновременно торжественная. В разных исполнениях это сочинение желающие могут прослушать на YOUTUBE.

Выдающийся русский писатель А.С. Пушкин написал в 1831 г. патриотическое стихотворение «Клеветникам России», возникшее в связи с польским восстанием 1830 – 1831 годов. Непосредственным поводом для его написания стало выступление некоторых депутатов во французском парламенте с призывом к вооружённому вмешательству в военные действия на стороне польских повстанцев против российской армии.

Приведём отрывок из стихотворения:

*О чем шумите вы, народные витии?
Зачем анафемой грозите вы России?
Что возмутило вас?
Волнения Литвы?
Оставьте: это спор славян
между собою.*

*Домашний, старый спор,
уж взвешенный судьбою,
Вопрос, которого не разрешите вы.*

Почти вся Европа во главе с Наполеоном пошла против России. А чем

это кончилось – написал сам автор А.С. Пушкин:

*Так высылайте ж к нам, витии,
Своих озлобленных сынов:
Есть место им в полях России,
Среди не чуждых им гробов.*

Это были истинно патриотические стихи. Но и в XX веке были патриоты – писатели. Один из них – Е.А. Евтушенко, который написал стихотворение «Хотят ли русские войны», а композитор Э.С. Колмановский – музыку. Вот слова:

*Хотят ли русские войны?
Спросите вы у тишины
Над ширью пашен и полей
И у берёз и тополей,
Спросите вы у тех солдат,
Что под берёзами лежат,
И вам ответят их сыны
Хотят ли русские войны.*

Много патриотических стихов и песен было создано про любовь к Родине – России, не перечислить их. Это говорит о том, как русские – россияне любят свою Родину.

До политического переворота в 1917 г. в гимназиях, кадетских корпусах и юнкерских училищах уделялось большое внимание патриотическому воспитанию. Свидетельствует об этом и то, что в состав добровольческой – белой, сибирской – армии вошли прежде всего кадровые офицеры и десятки тысяч патриотически настроенной, не обстрелянной молодёжи – выпускников последних курсов выше упомянутых школ. На стороне большевиков были опытные солдаты – рабочие, крестьяне, которые возвращались с фронта Первой мировой войны. Результат такого неравного боя был ясен. Несмотря на это сибирская добровольческая армия до 1922 года с боями отступала до Владивостока. Там для всех война окончилась.

Миллионы солдат и гражданских лиц в 20-ые годы XX века выехало из России и СССР. В настоящее время более 30 миллионов россиян проживает за пределами Российской Федерации. Как они относятся к России, к стране, где родились и которая их воспитала? Известно, что во Франции во время Второй мировой войны они, дворяне и офицеры и их дети, организовали восстание «Résistance» (фр. – «Соппротивление»). В Словакии многие эмигранты и их дети воевали

Утреннее богослужение в русском молодежном лагере около села Палота. 1942-43 гг.



в Словацком народном восстании. Дети эмигрантов были воспитаны в любви к России, говорили по-русски, пели народные песни и читали русскую литературу несмотря на политику.

Как поддерживался патриотизм у подрастающей молодёжи в Словакии? Во-первых, это были воскресные русские школы, хоровое пение, оркестры народных инструментов. молодёжная организация «РАЗВЕДЧИК» и летние 4-недельные молодёжные лагеря, детские новогодние ёлки. Были люди, которые с любовью этим делом занимались – бесплатно. Государство деньги не давало. В организации летних лагерей помогала и словацкая армия — предоставляла бесплатно палатки. В летних лагерях встречалась русская молодёжь со всей Словакии. Приезжали также и дети чехословацких легионеров, проживающих в Словакии.

Известно и то, что в настоящее время нашлись в Российской Федерации люди, которые «по-своему» воспринимали и понимают принципы демократии. Английский политик, лорд В. Черчилль сказал, что демократия как система плохая, но лучше неё ещё никто не придумал. Демократию как систему жизни нельзя выучить в школе. Основы демократии заложены в каждом человеке уже в утробе матери. Было доказано, что дети уже с малолетнего возраста могут быть садистами. Из них потом вырастают люди, которые под влиянием окружающей среды становятся тиранами.

Как теперь ведут себя русские переселенцы? Многие в большей мере

зависит от соотношения старой (белой) эмиграции и новыми переселенцами. Почему?

Я уже объяснил, что политические эмигранты 20-ых годов прошлого века и их дети были воспитаны в духе русского патриотизма. В значительной мере и поколение, которое выросло и воспиталось в годы СССР, во время ВОВ тоже было затронуто духом патриотизма. Но в настоящее время переселенцы (так называемые экономические) вряд ли настроены патриотически. В противоположном случае они бы в тяжёлое время для страны не покинули её, не имея крупную сумму на счетах в зарубежных банках.

Но в 1944 – 1945 гг. почти 75% русских семей с детьми из Словакии выехали на запад, небольшое количество русских семей вернулись в СССР.



Русский молодежный лагерь около села Палота(1942-43гг.) Под мачтой, на которой висел русский флаг-Шура Геймовская, Ника Боголюбский и Вера Вендт

Оставшиеся дети и молодёжь в силу политических соображений открыто не встречались. Единственным местом встреч был православный храм. Но и туда ходили не все дети и молодёжь.

После ВОВ сотни словаков поехали учиться в СССР. В 60-ые годы первые выпускники высших учебных заведений СССР начали возвращаться домой. Многие из них приехали с русскими – российскими жёнами.

Казалось бы, что будет тяжело возобновить то, что было. К счастью, вернулась группа словаков, которые переселились в СССР по программе «Интергельпо». Кооператив «Интергельпо» был создан в 1923 году в Жилине. В 1924 году был заключён договор между советским правительством и представителями «Интергельпо» на переселение в Киргизию. С переселенцами поехала и семья нам известного политика Александра Дубчека.

В 1997 году по инициативе небольшой группы русских энтузиастов (дети эмигрантов и иммигрантов) в Братиславе был создан Союз русских в Словакии. Союз уже отпраздновал 20-летие своего существования и 20-летие издания своего журнала «Вместе».

Количество русских, россиян в Братиславе и по всей Словакии растёт, поэтому нужно усилить работу с подрастающей молодёжью. Мало того, что они говорят (хотя и с акцентом) по-русски, им необходимы знания прежде всего русской истории, чтобы они могли гордиться прошлым своей страны – России. Но нельзя забывать и о великой русской литературе, народных песнях.

Вот тут, мне кажется, надо разработать систему воспитания, чтобы можно было сказать: «Тут русский дух, тут Русью пахнет».



Сторожевой дом в Палоте, в котором находился молодежный лагерь. Старшие дети жили в палатках.



«Я живу в Словакии» - передача о наших соотечественниках, проживающих в Словакии
Редактор и журналист Наталья Ядрышникова

Форум «Здравствуй, Россия!»

СЛУШАЙТЕ РУССКОЕ РАДИО!

В последний четверг каждого месяца вы можете узнать о том, как живут русскоязычные в Словакии, а также о главных мероприятиях общественных организаций.

О чём была июльская передача? О клубе «Что? Где? Когда?», который организовала и успешно проводит Ольга Друбецкая из г. Нитры. Ольга рассказала о том, как она начинала работу в проекте «Что? Где? Когда?» ещё в Петербурге, как и почему продолжила клуб в Нитре. Интересно было узнать и о том, как она подбирает вопросы к заседанию клуба и в чём разница в проведении клуба в России и здесь, в Словакии.



«Что? Где? Когда?», г. Нитра

Конечно, в Нитре земляки встречаются прежде всего ради приятного общения, возможности поговорить на родном языке, обменяться новостями. Хотя и разумной конкуренции между командами никто не отменял... Участники игры поделились своими впечатлениями о вечере, встрече и самой игре.

А о чём речь в августовском выпуске «Я живу в Словакии»? Конечно, о традиционном Кинолагере. В этом году с ребятами работала новая команда экспертов: солист Словацкого национального театра Владимир Стрельцов и фотограф и фотожурналист Наталья Старикова. Ребята обучались мастерству сценической речи, пели русские народные песни, изучали основы фотографии, им посчастливилось поработать с профессиональными фотоаппаратами и сделать интересные снимки. Кроме того, в лагерь приехали представители



Кинолагерь 2021

Клуба воинской истории из г. Нитры. Особенно для мальчишек это было незабываемой встречей. О своих впечатлениях о лагере рассказала его постоянная участница Милана Красуля.

Участники Форума «Здравствуй, Россия!» делятся в передаче своими впечатлениями от поездки в Москву. Руководитель группы - преподаватель русского языка из г. Михаловце Анна Немцова, в разговоре принимают участие Лена Смижанска и Ева Немцова.

Также слушатели узнали, как в Болгарии (Камчия) прошла Школа «Молодые лидеры». Словакию представляла Татьяна Поницка (Кошице).

А что нас ждет в сентябре? Конечно, фестиваль «Русская песня над Дунаем» в г. Ружомберок, рассказ об этом музыкальном событии, гостях, а также ведущих мастер-классов.

До встречи на волнах Radio Slovakia International!

Прослушать передачи в прямом эфире или найти их в архиве вы можете на сайте Radio Slovakia International
<https://rsi.rtvs.sk/>. Архив передач размещен и на сайте Союза русских в Словакии



Наталья Ядрышникова и Ольга Друбецкая
Фото: Наталья Старикова

«ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» В СЛОВАКИИ Играем? - Приглашаю!

Текст: Ольга Друбецкая

Добрый день. Меня зовут Ольга Друбецкая. Я приехала из Петербурга и живу в Нитре. Приглашаю всех и каждого к нам на игру «Что? Где? Когда?», которая создана специально для того, чтобы собрать в одну компанию как можно больше хороших людей. Здесь нет «знатоков» и «зрителей». В неформальной обстановке мы не только отвечаем на вопросы, но знакомимся, общаемся, поем под гитару, отлично проводим время. С каждой игрой нас всё больше и больше, и это очень здорово. Игры проходят в Нитре и в Братиславе.

Ближайшая игра состоится 3 октября в Нитре.

Группа в FB "ЧтоГдеКогда в Словакии"

ОТВЕТ КОНСУЛА

На вопросы читателей отвечает заведующий
консульским отделом Посольства РФ в Словакии
Шпокаявичюс Таурас Ляонович

Материал подготовила: Наталья Ядрышников



ГОЛОСОВАНИЕ НА ВЫБОРАХ В ГОСУДАРСТВЕННУЮ ДУМУ ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВОПРОС: Как на территории Словакии будет в этот раз организовано голосование на выборах в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации?

ОТВЕТ: Для проведения выборов депутатов Государственной Думы на территории Словацкой Республики образован избирательный участок № 8270, который размещается в помещениях консульского отдела Посольства России по адресу:

Г.БРАТИСЛАВА, УЛ. МАРОТИГО, Д.3.

Помещения для голосования будут открыты 19 сентября 2021 г. с 8.00 до 20.00 по словацкому времени. Чтобы получить избирательные бюллетени – один по одномандатному и один по многомандатному избирательному округу – и принять участие в голосовании необходимо предъявить паспорт гражданина Российской Федерации, после чего данные избирателя вносятся в список избирателей.

Обращаю внимание, что избиратель в ходе выборов имеет право голосовать лишь один раз. В случае выявления факта его голосования более чем на одном избирательном участке, например, в сопредельном государстве, он несёт ответственность за это в соответствии с российским законодательством.

ВОПРОС: Есть ли какие-нибудь особенности голосования в условиях эпидемиологических ограничений?

ОТВЕТ: Во время проведения голосования в помещениях избирательного участка будут соблюдаться необходимые меры по противодействию распространения коронавирусной инфекции. В связи с этим хотел бы подчеркнуть, что пребывание в избирательном участке как членов комиссии, так и избирателей возможно лишь при наличии защитной медицинской маски.

В случае, если избиратель не будет иметь при себе маски, она будет ему выдана при входе на избирательный участок. Каждому избирателю при получении избирательного бюллетеня будет выдаваться одноразовая шариковая ручка. В помещениях избирательного участка постоянно будет работать бактерицидная лампа, а поверхности мебели будут обрабатываться дезинфицирующими средствами.

ВОПРОС: Будет ли в этом году организовано досрочное выездное голосование?

ОТВЕТ: В связи с прогнозируемым словацкими учреждениями ростом заболеваемости COVID-19 этой осенью Участковая избирательная комиссия приняла решение досрочное выездное голосование на выборах в Госдуму не проводить.

Будем рады видеть всех наших сограждан на избирательном участке 19 сентября в Братиславе. Пользуясь случаем, хотел бы пожелать всем читателям журнала «Вместе» здоровья и успехов.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Поздравляю Вас с Днём знаний и новым учебным годом!

Пусть этот год принесёт долгожданные весёлые встречи, новые интересные знакомства и пробуждение жажды к знаниям. Желаю Вам множество новых открытий, интересных уроков и верных друзей, с которыми всё, что задумано, легко осуществится!

С РАДОСТЬЮ СООБЩАЮ ВАМ О НОВОЙ ТЕМЕ КОНКУРСА «РУССКОЕ СЛОВО 2022».

ТЕМА: В МИРЕ СКАЗОК/SVET ROZPRÁVOK /

«ЖИВЁТ В КАЖДОЙ СКАЗКЕ КАКОЙ-ТО ГЕРОЙ!» – рассказы и стихи, посвящённые сказочным героям;

«СКАЗКИ Я ЧИТАТЬ ЛЮБЛЮ!» – чтение отрывков из сказок;

«ОТ ЗОЛУШКИ ДО БУРАТИНО» – песни из детских фильмов сказок и мультфильмов:

Золушка, Дюймовочка, Айболит, Чипполино, Морозко и др.

«ЛЕТИ МОЯ ПЕСНЯ, ЛЕТИ МОЯ МЕЧТА» – песни о сказках, о мечте.

Желаю Вам успехов в изучении русского языка и подготовке к конкурсу!

С уважением

Наталья Достовалова,

организатор республиканского конкурса «Русское слово»



НОВЫЙ БЮСТ АЛЕКСАНДРА ДУБЧЕКА



Текст: Ирина Сечикова,
источник: TASR
Фото: TASR

2 августа представители Матицы Словацкой открыли в г. Мартине бюст Александру Дубчеку, одному из самых видных представителей словацкой политической сцены 20 века.

Александру Дубчеку 21 ноября 2021 года исполнилось бы 100 лет, он скончался в 1992 году в результате последствий автоаварии.

Напомним, что Матица Словацкая - это культурно-просветительская организация словаков. Ее резиденция расположена в городе Мартин, но филиалы организации находятся не только в Братиславе и во многих городах республики, но и за рубежом, то есть в тех странах, где традиционно проживают зарубежные словаки: в Венгрии, Сербии, Германии, Польше, Америке (Северной и Южной), а также в Австралии. Цель Матицы Словацкой – развитие национальной культуры, воспитание в молодом поколении любви к своей родине, её истории и культуре.

Председатель Матицы Словацкой Мариан Гешпер во время торжественной церемонии открытия памятника сказал: «Мы, словаки, должны воспринимать Александра Дубчека не только как одно из главных действующих лиц демократизации отношений в бывшей Чехословакии, но и как представителя эмансипации словацкого народа в этот исторический период. Дубчек и другие словацкие политики достигли того, что наша страна стала федеративной республикой, то есть удалось добиться равноправного положения словаков и чехов в общем государстве.

Поэтому Дубчек также стал символом национально-го возрождения Словакии».

Бюст был создан словацким скульптором Томашом Полонски и установлен в парке святых Кирилла и Мефодия на Аллее общественных деятелей перед зданием Матицы Словацкой. В связи с этим Мариан Гешпер сказал: «Дубчек посетил Матицу Словацкую в 1963 и 1992 году. В 1968 он стал нашим почётным членом. Такого звания за всю длинную историю Матицы Словацкой, которая началась в 1863 году, было удостоено всего несколько человек. Наш народ высоко чтит заслуги Александра Дубчека, поэтому в этот юбилейный год было принято решение установить его бюст перед культурно-просветительской организацией словаков в Мартине».

После открытия бюста гости смогли познакомиться с выставкой, на которой представлены фотографии, связанные с посещениями Александром Дубчеком Матицы Словацкой. Исторический институт Словацкой академии наук готовит семинар, посвященный жизни и деятельности этого выдающегося словацкого общественно-политического деятеля.

КОВИД: ДАЛЁКИЙ И БЛИЗКИЙ

Текст и фото: Валерий Лебедев, спец.корр. в Москве

(От редакции: наш спец.корр. продолжает рассказ о своём личном опыте в сложном противоборстве с ковидом. Начало: 2020, №6; 2021, №№2 и 3.)

Наконец-то у меня на руках подробная выписка: чем и как меня лечили. Мои друзья из России, с Украины и из Белоруссии, Словакии, Чехии, Венгрии, Германии, Италии просили сообщить, чем лечат в России. Самому тоже интересно: нам ведь говорили про какой-то волшебный укол. Посмотрел цену в интернете: да, от 48 до 100 тыс. руб. Для нас это было бесплатно по медстраховке.



НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «СОХРАНЕНИЕ ПАМЯТИ О СЛОВАЦКОМ НАЦИОНАЛЬНОМ ВОССТАНИИ»

Текст и фото: РЦНК

«Сохранение памяти о словацком национальном восстании» — тема научно-практической конференции, организованной Русским домом в Братиславе, Музее Словацкого национального восстания, Словацким союзом борцов-антифашистов и Словацкой ассоциацией выпускников высших учебных заведений.

Конференция была приурочена к 77-й годовщине Словацкого национального восстания и проходила в Музее Словацкого национального восстания в г. Банска-Бистрице в символический день 29 августа.



Проект принял международный характер. С видеоприветствиями к участникам конференции обратились председатель Комитета Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации по Регламенту и организации парламентской деятельности, сопредседатель российско-словацкой группы дружбы Вячеслав Тимченко, заместитель председателя Российского Союза ветеранов генерал-майор Владимир Романенко и старший научный сотрудник Музея «Дорога Памяти» Артём Павалихин. С приветственным словом выступила директор Российского центра науки и культуры в Братиславе Елена Епишина.

Со словацкой стороны в работе конференции приняли участие директор Музея Словацкого национального восстания Станислав Мичев, председатель Общества Словацко-Российского Содружества Ян Чарногурский, председатель Словацкого союза борцов-антифашистов Павол Сечкар и члены Союза, словацкие учёные и эксперты, представители словацкой общественности, деловых кругов и прессы.

Эффект был сильный. Ощущения примерно такие: до укола — как будто тонешь; после укола — как будто вытащили на берег, ты уже в безопасности, будешь жить, надо только оклематься.

После выписки всех развозят по домам. Бесплатно. На улице снег, солнце. Говорю водителю: «Не заезжайте во двор, дойду сам». Нет, довёз прямо до двери, чтобы не распространяли инфекцию. Мэрия Москвы выделила специальные машины, чтобы и людям помочь, и исключить контакты и распространение болезни. После больницы карантин 14 дней.

2 недели карантина пролетели быстро. Через портал www.mos.ru записался (очень удобно) в 1-й же день «на свободу» к своему доктору.

Под руководством Светланы Анатольевны Казак начался процесс реабилитации. Назначая лекарства, доктор объяснила детали и тонкости, что, когда и как лучше принимать. Договорились, что через месяц после выписки из больницы можно сделать подробные анализы.

Социальная карта в связи с эпидемиологической си-

Также в конференции участвовали представители Венгерского и Чешского союзов борцов-антифашистов.

С докладом выступил известный словацкий учёный, сотрудник Военно-исторического института в Братиславе Йозеф Бистрицкий. С видеодокладом «Братство по оружию» выступил директор Центра изучения исторической памяти и гражданской идентичности Московского педагогического государственного университета Сергей Засорин. Участники отметили, что особенно яркими были выступления представителей молодёжного крыла Словацкого союза борцов-антифашистов.

Они говорили о том, что сегодня в историческом плане не только для молодёжи, но и для всего словацкого общества нет более важной задачи, чем сохранение исторической правды о ходе всенародной борьбы за освобождение Европы от фашистских захватчиков. Любые попытки обелить нацистов и их последователей должны быть незамедлительно пресечены.

Участники конференции согласились с тем, что по итогам проекта целесообразно будет издать сборник научных докладов на русском и словацком языках.

туацией в Москве была заблокирована. Чтобы воспользоваться бесплатным проездом, взял с собой документы из больницы и от доктора, показал при входе в метро и объяснил, что еду к доктору. Контролёры всё поняли и пропустили. Такая общая атмосфера поддержки в Москве.

Доктор Светлана Анатольевна порекомендовала съездить в санаторий. Быстро оформили документ, подписали у зав. отделением, и уже на следующий день я был в МФЦ. Быстро оформили документы в санаторий. Рассказал свою историю. У меня взяли копии чеков на лекарства и обещали помочь с компенсацией расходов. Через месяц мне на счёт пришло 7 тыс. рублей. Просто чудеса в Москве!

В назначенный день получил путёвку. Приятный сюрприз — от метро Медведково каждый день в санаторий ходит специальный автобус. Довозит прямо до дверей. Бесплатно. Такая забота о людях.

Между тем шло время. Точно в срок раздался долгожданный звонок: все участники испытания Спутника-V



должны были узнать, получили ли они вакцину или плацебо (пустышку). Перед испытаниями нас предупредили, что каждый 4-й получит плацебо, то есть испытания проводились следующим образом: трое показывали, как ведёт себя организм, защищённый вакциной, а один – без вакцины, лишённый защиты.

В телефоне услышал: «... у нас неприятная информация... Плацебо».

По правде, я не расстроился: предполагал, потому что спустя пару месяцев после второго укола я по своей инициативе сдал кровь на антитела. Результат – почти полное отсутствие антител. Это означало, что я участвую в испытании, что будет с непривитым человеком.

И надо сказать, это было самое трудное испытание. Я, не зная того, оказался не защищённым и заболел в достаточно тяжёлой форме (поражение лёгких 60%).

Подшло время ехать в санаторий. Созвонился с санаторием. Понял, что народ с юмором. Когда спросил, про мобильную связь, получил ответ: плохо, мол, едете здоровье поправлять или звонить? Ясно. Договоримся.

От метро до автобуса было всего метров 100. Так как пенсионеры могут опоздать, автобус отправился на 15 минут позже, чем изначально было заявлено. Мелочь, а приятно.

Дальше началась новая жизнь. Санаторий «Правда», отстроенный когда-то главной газетой СССР, сохранён благодаря подвижническим стараниям директора и уникального коллектива.

Бережно, считая каждую копейку, как это умеет старшее поколение, директор санатория Евгений Фёдорович Байбиков вот уже 23 года решает трудные задачи. Более 50-ти санаториев, которые были в этих краях, так и исчезли. А «Правда» выжила. Передо мной исписанные мелким почерком тетрадки за все эти 23 года. Они показывают, как директор по крупинкам, по песчинкам собирал и восстанавливал санаторий.

Основанная в то время, когда «кадры решали всё», «Правда» и сейчас опирается на уникальный коллектив. Секретарь Нина Ивановна работает около 30 лет, главный бухгалтер – ещё с 1980-х годов. Как театр начинается с вешалки, так и санаторий – с администратора. Настя Пешева всегда встречает гостей очаровательной улыбкой. Как бы трудно ни было, все, вслед за директором, ударно трудятся. Проводятся добровольные субботники, на которых мед. работники благоустраивают территорию. При нас красили бордюры, скамейки. Директор

в тот день, когда я встретился с ним на его рабочем месте, был на больничном: воспаление лёгких и операция на сердце. Так умеет работать поколение, выросшее не на солженициновских писаниях, а на работах Николая Островского «Как закалялась сталь», к/ф «Коммунист»...

Приходится экономить не только каждый рубль, а каждую копейку. Социалка оплачивает за каждого всего 1225 руб. в сутки (13,60 евро). И директор умеет, хоть и чрезвычайно трудно, укладываться в эту сумму.

Но вот контингент, прямо скажем, бывает трудный. Сюда иногда направляют и психически больных, которые своими необоснованными претензиями буквально терроризируют как работников санатория, так и пациентов. Не только крики возмущения, грубые оскорбления и наглые требования. Пишут куда ни попадя, вплоть до Президента. Некто Кошечкин полгода терзал санаторий проверками...

Да и сейчас не перевелись его «коллеги». Вот разговорился с почтенной парой, которая пыталась убедить меня, как плохо в санатории.

– Что конкретно здесь плохого? – спрашиваю их.

– Да всё... Вот козырёк над входом... Он синий...

– Козырёк-то причём? Мы же не на него любоваться приехали.

– Да Вы не понимаете. У Вас совсем вкуса нет? – вопрошали меня...

Хорошее питание: 1-й завтрак из 2-х блюд, 2-й завтрак, обед из 3-х блюд, полдник, ужин из 2-х блюд. При этом выбор каждого блюда из 2-х, 3-х и 4-х вариантов. Заказываем сами накануне. Весы показали мне «привес» 2 кг.

Пока несколько порядочных людей спокойно пытаются объяснить остальным: товарищи, «давайте жить дружно», – в санаторий прибывает такси из Москвы. Из него гордо выходят несколько важных особ. Они сегодня опоздали на автобус (хотя он ждал дополнительных четверть часа), а потом закатили скандал: куда только не звонили, угрожали... А директор просто за свой счёт заказал опоздавшим такси и доставил в санаторий. Завтра эти новички начнут здесь учить остальных...

Было время, когда директору удалось договориться с находящимся недалеко хозяйством о поставке севрюги. Фантастика? Реальность такова: это быстро уничтожили сами посетители. Пошли жалобы: ржавой рыбой кормят! Директор объяснял, да это же жир! Рыба-то волшебная – царская!



Горько наблюдать, когда, можно сказать, гнилые люди медленно и неуклонно ведут свою разрушительную работу. И только ворчат, только критикуют, только разрушают. И несть им числа. Для них в мире главное – они сами... А молодёжь на них смотрит и учится. Учится по сути ненавидеть свой дом, свою Родину...

Что делать с этим бурчанием и недовольством? Начал приводить в пример великолепную большую черепаху, жившую в холле в аквариуме. Вроде бы неповоротливая, она иногда показывала удивительное: лениво-медленно взбиралась на мостик и отчаянно быстро бросалась с него в воду.

Эту черепаху работники санатория нашли брошенной в лесу, с разбитым панцирем. Выходили. Указывая на эту холёную, важную черепаху, говорил нашим ворчунам: берите с неё пример. Прожила лет 100 и ещё столько же проживёт. И ничто ей нипочём. Не бурчит, потому долго и живёт.

По правде, мне удалось в разговорах увидеть сильных и мудрых людей, и все вместе мы шаг за шагом пытаемся успокоить недовольную подчас группу. Хотя так помогаем коллективу санатория.

– Друзья, не ищите плохое. Ищите хорошее. И тогда будете жить не в недостатках, и постепенно выкарабкаетесь из своих проблем...

А параллельно идёт другая жизнь. В библиотеке собираются посетители. Елена Валентиновна Богачёва, библиотекарь, компетентно помогает, просто блещет эрудицией. Она же организует различные культурные мероприятия, концерты, встречи, выставки, подбирает трогательные фильмы. Работает в санатории 26 лет. За это время библиотекой воспользовались около 100 тысяч человек.

В день можно пройти 6-7 процедур. Горный воздух, эвкалипт, магнито-терапия, инъекции, массажи, ванны и многое другое.

Галокамера. Голубые береты. Они на голове у каждого на этой процедуре. Это такая уютная тёмная комната. Играет музыка. На полу белоснежный песок. И особый воздух. Сначала сдаём медкарты и «наряжаемся». На голове голубая шапочка, «смирительная рубашка» (это халат с застежками сзади), маски, бахилы. Пока я готовился, все уже ушли в эту волшебную комнату. Успел только заметить последний голубой берет, похожий на бесформенную котлету. – Мы прямо, как элитные войска! – бросаю вслед этой беретке. – Что? Война? – компания у нас тут в санатории своеобразная. Один не видит, другой не слышит. – Войска, говорю, элитные! Голубые береты, – громко объясняю старушке, медленно перемещающейся вглубь нашей темной комнаты-пещеры.

Стараюсь скорее нарядиться, напротив зеркало.

Директор санатория Е. Ф. Байбиков



Думаю: О! Сейчас запечатлю себя и внучке пошлю. Быстро натягиваю на голову голубую шапочку. Смотрюсь в зеркало. Не хочу, чтобы был на голове бесформенный пирожок. Поправляю шапочку, вылез какой-то уголок. Потом второй. Вроде делаю симметрично, но как-то не нравится. Похож на клоуна. Поправляю шапочку уголком вперёд. Во! Как солдатская пилотка получилось. Красавец! Хочу сделать фотографию. Но тут слышу:

– Бахилы на ноги надевают. Не на голову.

– Ну извините, – стягиваю бахилу с головы и надеваю уже берет.

Водные процедуры мы окрестили знакомым термином ИВЛ. Заведует всем терминалом заботливая и аккуратная Люба. Видя её, невольно вспомнили «И вечная любовь», а отсюда по аббревиатуре вышло ИВЛ. Так и стали приветствовать нашу внимательную хозяйку. В свободное время – большие шахматы с метровой доской и массивными фигурами. Семейная пара Валерий Щербаков и Наталья Исакова танцами вызывали бурю аплодисментов и вселяли так нам нужный оптимизм.

21 мая. После 5-ти процедур успел на МИДовский брифинг. Задал вопрос. Мария Захарова отвечала, как всегда, блестяще. Забежал в библиотеку, сдал книжки, взял новые. На улице на меня налетает группа бабушек:

– Валер, что ты нам давеча читал? Почитай ещё!

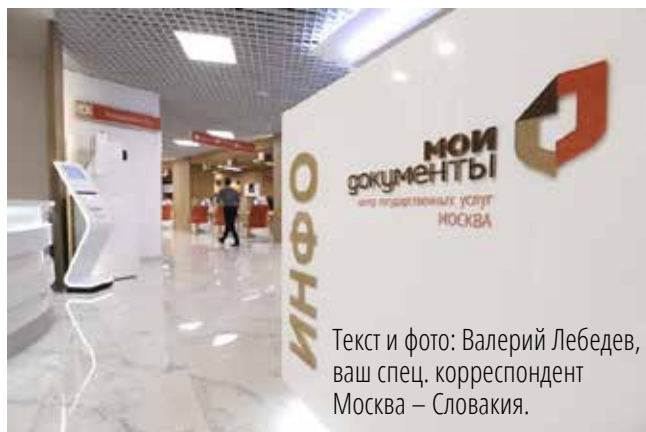
А читал я накануне Чуковского. Объяснял: это не только детские сказки. Не случайно Чуковский был запрещён! И на удивление рассказывал о другом, скрытом смысле. «Ехали медведи на велосипеде»... Тогда в народе ходила байка: в лесу медведь съел ягоду, а у нас – наоборот. Главный начальник ОГПУ Г. Ягода «съел» начальника ОГПУ по Ленинградской области Ф. Медведя...

Вот такая у нас в санатории проходила реабилитация. После ковида, болезней. Зачитывались и детскими сказками, которые открывали нам новый смысл, и яркими текстами об истории и величии России. В набравшем силу теле начинал свою работу и здоровый дух.

(Продолжение следует).

Черепаха Красавчик





Текст и фото: Валерий Лебедев,
ваш спец. корреспондент
Москва – Словакия.

МОСКВА – ЛЮДЯМ

**ВСЁ ДЛЯ ЛЮДЕЙ! – ЭТО ТО, ЧТО ДЕЛАЕТ
МЭРИЯ МОСКВЫ И ЕЁ СЛУЖБЫ.**

Многие наши соотечественники, а также просто интересующие жизнью в Москве граждане Словакии и других стран ЕС часто не имеют представления о том, как по-новому организована работа служб, ранее отбиравшая много времени и требовавшая огромного количества подчас ненужных бумаг.

Чтобы не говорить абстрактно, возьмём конкретный Многофункциональный центр (МФЦ) Раменки. Адрес: Мичуринский проспект, 31. У этого МФЦ очень удобное расположение: тут находятся станция метро «Раменки», автобусные остановки и переходы через проспект. МФЦ оборудован пандусами для инвалидов. Вокруг новостройки и уютная церковь. Это и яркий ориентир – видна издали, да и просто люди подсказывают, как найти МФЦ: «Возле церкви».

В МФЦ чисто. Встречают помощники, которые сразу же ориентируют посетителя, экономя тем самым наше время. Можете сами взять талончик или обратиться на сервисную стойку обслуживания. А ещё можно записаться через портал госуслуг mos.ru. По правде, я такого не ожидал. Планировал, исходя из опыта десятилетий, потратить несколько дней на то, что удалось решить за полчаса. Думал, что настоюсь в очередях, поэтому брал с собой книжки. Почитать не удалось. И в данном случае это хорошо.



Ещё больше удивило, что здесь же организован обмен книг. Принёс стопку технической литературы, унёс важные для меня справочники по законодательству и т.д.

Что же мне удалось быстро сделать?

Получил внутренний паспорт. Пришёл только с загранпаспортом. В течение получаса-часа сделали всё, включая фото. Через несколько дней – новенький паспорт.

Оформил социальную карту, которая даёт пенсионерам право на бесплатный проезд в транспорте (включая электрички и аэроэкспресс в любой московский аэропорт). Эта же карта может использоваться при оплате в магазинах Москвы. Кстати, по этой карте делаются определённые скидки. И это тоже забота о ветеранах.

После ковида (о котором я рассказывал в этом и предыдущих номерах) я пришёл в МФЦ с рекомендацией из поликлиники в санаторий. Получил талончик, и меня тут же вызвали к окошку обслуживания. Устроено это, надо сказать, продуманно: есть 2 стула (для Вас и для того, кто Вас сопровождает), бумага для заметок, ручки. Приятное общение. Всевозможная помощь. Словом, не более, чем за 15 – 20 минут вопрос с санаторием был решён. И мне оставалось только прийти в назначенный день за путёвкой. Уходя, не забыл нажать на кнопку с зеленой улыбающейся физиономией – доволен обслуживанием. Такой контроль возле каждого окна обслуживания, а таких окон просто десятки, чтобы не собирались очереди. Когда пришёл за готовой путёвкой (о чём меня предупреждали и напоминали через мэйл и смс-ки), произошло ещё одно чудо – чудо по сравнению с предыдущими временами.

Дело в том, что я принимаю лекарства от давления. В условиях пандемии я оказался в Москве один на год с лишним. Мне подсказали, что как одиночка могу воспользоваться возможностью социальной помощи. Принёс чеки за лекарства. После процедуры выдачи мне путёвки в санаторий работники МФЦ сделали копии чеков за лекарства, помогли заполнить небольшой бланк-заявление. И через несколько недель мне на счёт было перечислено 7 тыс. руб (это примерно 80 евро). Данная помощь оказывается 1 раз в год. Работники МФЦ порекомендовали мне сохранять чеки и обращаться к ним в следующем году (и я непременно это сделаю).

Через год у меня истекает срок действия загранпаспорта. Опять обращаюсь через портал госуслуг в МФЦ, мне назначат день, в который будут сделаны фотографии и проведены все процедуры. После этого останется ждать по сути всего несколько дней. В случае оплаты через портал можно получить дополнительные скидки, получается значительно дешевле, чем если бы оформлял, как обычно, через посольство.

И ещё одно интересное новшество. На талоне (см. фото) написано, что в случае ожидания более 15 минут посетителю положена чашечка кофе... Просто замираю с этим листком, на котором такое предложение. Едва прочитал, представил эту приятную церемонию, а уже вызывают к окошку. Сказал: «Быстро, лишился кофе...». Все заулыбались. Просто не верится, что в таком огромном городе, который по численности равен Чехии и Словакии вместе взятым, можно так наладить оперативную работу подобных служб.

Еще добавлю, что ехать до МФЦ – одно удовольствие. Я бывал в разных столицах – Стокгольме и Хельсинки, Берлине и Вене, Будапеште и Праге, Амстердаме и Брюсселе, Риме и Варшаве... И мне есть, с чем сравнивать. Московское метро – изумительное по красоте, чистоте. А в последние годы и по информативности: тематические поезда, умные тексты и фотографии, видео-информация в вагонах – пока доедешь, узнаешь много нового и интересного и взрослым, и детям. Что касается наземного транспорта, то автобусы заменили электробусами: они комфортабельнее, теплее (с климатизацией) и абсолютно экологически чистые. Вот так интересно, познавательно и приятно добираться до МФЦ.

И уходя, благодаря за прекрасное обслуживание, спросил, не дадут ли на память пару аккуратных красивых папок с контактами МФЦ – хотел порадовать родных. Великодушно подарили, и я бережно эти папки привез в Словакию.

МУЗЕЙ «ЕВГЕНИЯ ОНЕГИНА» В ПУШКИНСКИХ ГОРАХ

Текст: interfax-russia.ru

Фото: [alexsrahl](http://alexsrahl.com); foto-tula.ru

Деревянную дачу Пушкина в Царском селе отреставрируют к 225-летию юбилею поэта, сообщил директор Всероссийского музея А.С. Пушкина (Санкт-Петербург – город Пушкин) Сергей Некрасов.

«Президент подписал указ о праздновании юбилея Пушкина. Он касается не только мероприятий, но и реставрации всех объектов, связанных с именем поэта. У нас запланирована реставрация деревянного сооружения дачи в Царском селе. Все согласовано, дело только в том, чтобы непосредственно "выйти" на объект», – сказал Некрасов.

По его словам, в планы также входит создать на базе Всероссийского музея Пушкина пространство, где будут не только продаваться билеты, но посетители также смогут получить всю информацию о всей деятельности музея.

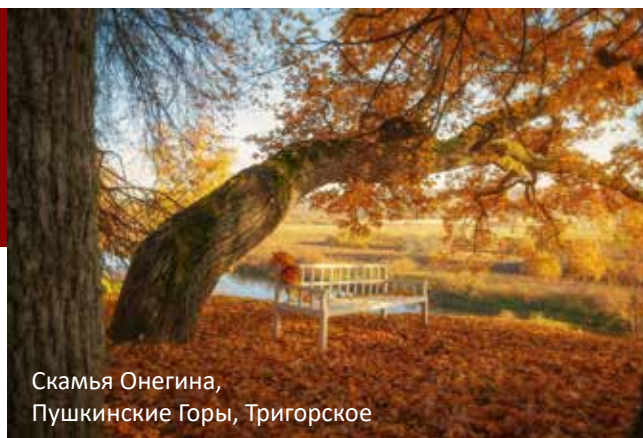
Директор Государственного музея Пушкина (Москва) Евгений Богатырёв добавил, что перед московским музеем стоит задача создания арбатского пушкинского кластера

«Мы сможем сделать проект, утвердить его, реализовать. Экспозиция сейчас не плохая, но время требует других подходов. Мы также будем убеждать власти, чтобы в Немецкой слободе, где родился Пушкин, создать по-настоящему пушкинский квартал, сделать его привлекательным. Необходимо также продумать организацию своеобразного "пушкинского кольца" России, чтобы у посетителей были максимально комфортные условия для получения информации о поэте», – отметил Богатырёв.

Заместитель директора по музейной безопасности Государственного мемориального историко-литературного и природно-ландшафтного музея-заповедника Пушкина «Михайловское» (Пушкинский заповедник,



Спасибо Мэрии Москвы, всем службам за прекрасную работу, которая выводит Москву в ряд лучших и самых удобных для жизни городов мира.



Скамья Онегина,
Пушкинские Горы, Тригорское

Пушкиногорский район, Псковская обл.) Валерий Александров подчеркнул, что в настоящее время разрабатывается проектная документация для строительства пушкинского квартала.

«Это и новые фондохранилище, выставочные залы, административные здания, площадка для театров, которые приезжают в Псков показывать спектакли», – рассказал Александров.

Он отметил, что на территории усадьбы «Петровское» возникла необходимость строительства каменного сарая для размещения экспозиции. Планируется также воссоздание юго-западного флигеля в «Михайловском» и создание музея романа «Евгений Онегин». Продолжается реставрация усадебных парков, заливных лугов, добавил Александров.

**225-летие со дня рождения А.С. Пушкина
будет отмечаться в 2024 году.**





КИНОЛАГЕРЬ 2021

Текст: Валерий Лебедев, ваш спец.корр.
Фото: Наталья Старикова

ЧУДО-ЛАГЕРЬ!

Так можно назвать традиционно проводимый Союзом русских в Словакии детский летний лагерь.

Конечно, дети засиделись. Ковидная эпопея приковала многих к креслам-диванам, заперла на все замки. И труднее всего было, бесспорно, детям. Но в Словакии детям было особенно тяжело, потому что ограничения были более жёсткие, чем в России. Поэтому актуальность лагеря была и для детей, и для родителей, бабушек и дедушек просто чрезвычайна.

С трепетом ждали все: будет или нет? Старшие спрашивали младших – вдруг им что-либо известно. А дети с вопросом шли к нам.





Весь год дети переписывались. Невзначай, но продолжали осваивать русский язык. Неважно, кто и где живёт, важно, что вновь. Как и в лучшие годы нашего детства, юности, молодости русский язык становился языком общения наших детей. Языком, который все понимали и который объединял всех.

Ведь такая простая истина: хочешь, чтобы тебя все понимали? – говори по-русски. И мы со стороны невольно радовались за детей. У нас вот не всегда получается убедить говорить на одном из 6-ти языков ООН, а у детей получается. В Европе (географической Европе) самый распространённый язык – русский, обгоняющий английский. И дети, устами которых глаголет истина, это подтверждали.

Поразительно, какой заряд на весь год дают организаторы лагеря!



Подготовка к лагерю шла ударными темпами. День за днём дети составляли списки того, что взять в лагерь на будущий год. В переписке между собой уточняли детали. Готовился чемодан. Мы дома посмеивались: такой список в один чемодан не поместить. Но наш юмор не принимался. Серьёзность подготовки к лагерю наших детей была просто образцовой. Не было, как у нас порой случается, в последнюю минуту: «Караул! Забыли! Потеряли!..»





Взрослеют дети, взрослеют вместе с ними и проблемы. Просто, непринуждённо и очень правильно Марина Галайова «разрулила» вселенского масштаба проблемы, когда одна девочка забыла позвать с собой другую, и для той непозванной это стало мировой катастрофой.

Очень умно и продуманно было всё. Особо отметим выбор места – и с точки зрения природы, экологии, и с точки зрения организации питания, досуга.

Жизнь в лагере была настолько интересна, что дети оторвались от своих смартфонов. А ведь, по правде, это не так-то и просто: зависимость сильная.

В мире работают врачи, медицина, психология, педагогика. Но пока бессильны. А вот в традиционном русском лагере в Словакии это получается.





Прямо-таки назревает вопрос об открытии в стороне от людских и грузовых потоков Детского лагеря-школы в природе. Наподобие некогда известных Лесных школ. В них шла и реабилитация после тяжелых болезней, и учебно-образовательный и воспитательный процесс.

Кстати, немаловажное замечание. Внимательно смотрим на внучку, для которой это был уже 4-й лагерь. Ушли капризы, меньше пользуется смартфоном. И просто праздник – ребёнок поёт Катюшу, русские традиционные песни. Сегодня попытался подsunуть внучке «Ой рябину кудрявую» – схитрил, включил музыку и попросил отнести телефон в другую комнату и поставить на зарядку.

А она мне говорит: «Я знаю эту песню, мы её пели в лагере».

За завтраком «угощает» нас «Выйду ночью в поле с конём». И вот уже весь дом наполняется этой завораживающей мелодией. А потом неожиданно внучка начинает читать ... «Онегина». С выражением, которого мы раньше у неё не наблюдали! За 12 дней лагерь сделал то, что мы не успели за 12 лет...

Понимаете, этот детский лагерь изменил и нас.

Ведь всего-то пара недель, а как повзрослели, поумнели дети!

Сердечная благодарность Марине Галайковой, сумевшей организовать Русский лагерь в Словакии!

Готовимся к следующему лагерю!

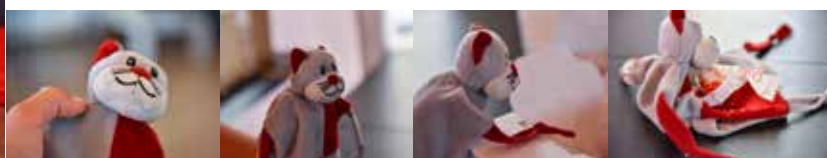
ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА ФОТОГРАФИИ!



Торихан Нурланов- 1 место



Катрин Нарижных 2 место



1 СЕНТЯБРЯ В МОСКВЕ: РАЗМЫШЛЕНИЯ ВОЗЛЕ ШКОЛЫ И О ШКОЛЕ.

Текст: Валерий Лебедев, ваш спец.корр.

Фото: Валерий Лебедев, открытые источники



Наш журнал читают умные читатели, поэтому вовсе не хочется давать традиционные картинки 1 сентября с цветами и описывать происходящее. Гораздо важнее задуматься и открыто поразмышлять. Есть о чём...

Опять 1 сентября... Москва часто задаёт тон, и в этом году тоже. Да, опять.

Конечно, как всегда, море цветов в руках родителей и детей. Но и школы готовились к этой встрече: провели ремонты, реконструкции. Преображается не только сам город, но в первую очередь детские учреждения.

Продолжается административное реформирование системы образования. Создаются образовательные центры, как бы непрерывная цепочка образования от детского сада до вуза. Кто-то ворчит – нарушен привычный ритм жизни. Кто-то продолжает упорно вгрызаться в гранит наук.

Уровень образования, несмотря на многочисленные (не)умные перестановки и реформы, продолжает оставаться высоким по сравнению со многими странами. Имею в виду те страны, где для сборочно-монтажных или санитарных и уборочных работ не нужно многое знать о Вселенной, о физике и химии, а история вообще может быть придумана для обоснования по сути рабской действительности. Имею в виду те страны, где настольной «книгой» стала Википедия, а самые сильные аргументы заменяют настроения, эмоции и утверждения «это все знают».

Московские педагоги стоически выдерживают смену своих начальников в министерствах и департаментах, смену установок, методичек и прочего. Хотя не без жертв. Но жизнь сильнее реформ.

Теплятся надежды на учителя-патриота России, на освобождение учителей от бумажной работы, на высокий профессионализм учителя. И тут проблема: кто такой учитель? Педагог или физик? Учитель или химик? Это долгий разговор, отложим его на будущее.

Ну, а ЕГЭ? За отмену этой формы контроля знаний выступает абсолютное большинство, но чиновники пока держат удар и отчаянно не замечают протесты. Уже несколько лет доцент МГУ, принимающая вступительные экзамены на ... факультет журналистики (!), бьёт тревогу: вопиющая неграмотность! (См.: https://vk.com/wall474907007_702)

Вдумайтесь: популярны не только рваные портки, или просто дикая мода, но и «олбанский» язык. В сетях словно соревнуются в намеренных ошибках разные «эксперды» и задающие тон им подобные...

В Москве в этом году я заметил важную, на мой взгляд, особенность. Наши дети убежали вперёд в освоении новых средств коммуникации, они более творческие в том, что им интересно. Посмотрел специально фильм, который старшее поколение смотрело, «Доживём до понедельника». И сразу видно: мы ушли от административной педагогики, и класс в школе не напоминает казарму с армейскими отношениями. Однако воспитать личность могут только личности. Где они, эти чудачки, на которых держится мир?! Где они – эти Циолковские, объясняющие, как муравей будет бегать по Луне... Сейчас, когда перед нами несколько реальных угроз гибели планеты, вспоминается, что человека Циолковский беспощадно оценивал, как «полуживотное», уступающее в общественном развитии этим труженикам, муравьям и пчёлам(!). Скажете, что он был не прав?! Представляете, каково бы было Циолковскому сейчас? Может быть, поэтому-то их и нет.

При этом Циолковский был уверен в существовании в космосе значительно более развитых цивилизаций, которые смотрят на нас, как мы – на крыс.

Да, нужны новые учителя. Не только новые стены и новые дорожки...

Школы Москвы имеют хорошо отлаженную систему безопасности. Это плюс. Родителям к началу учебного года на детей начислены специальные средства. Ещё плюс.

В этом учебном году в Москве в школы и институты пошло более 1,5 млн чел.! Представляете? В одном городе!

Праздник знаний... А у меня вопрос: каких знаний? И вообще, что такое «знание»? Пойдём от противного. Вот один известный в центре Европы артист отвечает на

телевидении на вопрос, есть ли какие-то доказательства об агрессивности России, о нахождении её войск на территории Украины? Отвечает, смеясь: «Да это каждому известно». Вроде бы ничего, да вот одна небольшая деталь. На то время этот профессиональный артист был министром обороны европейского государства... Аплодисменты артисту?

Вот такие «знания» тоже бывают.

Учителя... Один из самых известных в Москве – историк Евгений Спицын. Сейчас имеет огромную популярность в сетях. Выпускник когда-то Ленинского педагогического университета (теперь МПГУ). У него много сторонников, которых пытаются перекричать более активные либеральные противники. Словом, весело и интересно. Верится, что в этих дискуссиях у молодёжи лучше формируются свои убеждения.

В метро видно, что читают больше. Да, кто-то играет в дебилские игры, коротает так драгоценнейшее время – единственное, что нельзя вернуть. На стенах вагонов много информации. Есть тематические вагоны. Мониторы подают самую разнообразную, полезную и интересную информацию. Образование идёт в метро нон-стоп.

Невольно вспоминается, как сам пошёл в 1-й класс. А вскоре провожал туда детей. И вот уже внуки... Быстро, однако.

Неожиданно получаю информацию: в Словакии какой-то русский открыл школу – школу для детей, где учатся с радостью и нет «домашек»...

Смотрю на нынешних российских педагогов и с любовью вспоминаю своих первых учителей. На когда-то окраине Москвы (теперь тут центр), в доме 32/10 на Профсоюзной улице, шёл в соседний подъезд и дотягивался до звонка. Выходила красивая молодая Людмила Михайловна, и я рассказывал ей не выученное стихотворение. Первый учитель. Строгая, но добрая. Ответственная, и нас учила этому же. Много в нас – от наших учителей. Не помню, какое было то стихотворение, но на всю жизнь запомнил, что надо выполнять задания, обещанное... Понимаете?! Не память нам тренировали, не набивали черепную коробку информацией, а учили нравственности, добру, ответственности...

Конечно, не всё идёт гладко. Но это и хорошо: в борьбе рождается сила, закаляются характеры. Вот обычная московская школа. К 1 сентября подготовлен интересный номер: мальчик на детском мотоцикле выезжает на школьную площадку, встречает девочку, они вместе исполняют номер, а потом вместе на мотоцикле покидают площадку. Смысл, вкладываемый в номер, понятен.

Но вот пока мальчику делают причёску, пока мама поправляет ему бабочку, девочка притопнула ножкой и отказалась наотрез исполнять номер.

Наблюдаю со стороны. Проблема...

Что это?! Мне кажется, что дело в нас. Детей мало, на каждого приходится по куче заботливых мам и пап, бабушек и дедушек. Бабушки заботливо уступают свои места в транспорте внукам... Всё делаем наоборот: бабушки стоят, а на местах для пожилых и инвалидов сидят обласканные со всех сторон юные создания. Словом, избалованность воспитываем мы сами. Делаем из них юных старичков.



И вот эта девочка срывает номер – не конец света, конечно. Но вот видно, что сценарием и нами могут управлять воспитанные нами же «по простоте душевной» юные особы... Школа, где дети растут в коллективе, старается компенсировать и исправить характерную для малолетнего общества излишнюю заботу о детях, когда уже не они как бы переводят бабушку через дорогу, а бабушки – их. Уступая свои места...

Почему-то вспоминается строгое и точное напоминание Иосифа Виссарионовича: пенсия – это зарплата старшим за воспитание внуков... Заработная (за работу!) плата.

Из нынешних школьников вырастут будущие президенты и министры, доктора и учителя... будущее Отечества! Вот они сейчас смотрят на нас своими доверчивыми глазами, им трудно – мир усложнился, стал более жестоким. Поможем им, как помогает им Москва!



Текст: Александр Владимирович Сироткин, проф. др., д.б.н.

Фото: открытые источники

Трудно представить более типичную пищевую добавку в словацкой национальной кухне, чем паприка/перец. Действительно, придунайский регион с его долгим и солнечным летом создаёт наилучшие условия для её выращивания. В Словакии её продает более 50 фирм, а выращивает, заготавливает и щедро употребляет её практически каждая словацкая семья. Приехавшие с севера не могут не заметить всеобщей любви местных ко всем видам паприки, которую добавляют во многие блюда: от салатов до паприкаша, гуляшей и колбас. Поэтому сейчас трудно представить, что это растение – символ словацкой и венгерской кухни – появилось здесь сравнительно недавно. Перец «родом» из Южной Америки, где его одомашнили и выращивали еще до нашей эры. В Старый Свет паприку привез Х. Колумб в 1493 году, а в Европе, в том числе в Австро-Венгрии, её начали широко выращивать только в 17 веке.

КАКИЕ БЫВАЮТ ПЕРЦЫ, И ЧТО ОНИ СОДЕРЖАТ

В семействе Solonaceae описано 20 – 27 видов стручкового перца (*Capsicum*), из которых 5 видов одомашненные: *C. annuum* (однолетний, или овощной, или мексиканский перец), *C. baccatum* (крылатый, или перуанский, перец), *C. chinense* (китайский перец), *C. frutescens* (кустарниковый, или кайенский перец), и *C. pubescens* (опушенный перец). Каждый вид имеет множество разновидностей. Наиболее культивируемый вид, *Capsicum annuum*, разделяется на три категории: неострый (капии, болгарский перец), сладкий или умеренно острый перец и острый (чили) перец. Остальные виды перца представлены только острыми (чили) сортами. Все содержат каротеноиды, феноловые вещества, большое количество витаминов С, В6 и А и минералы (железо, магний, фосфор, калий и кальций). Один плод перца может удовлетворить дневную потребность в витамине С. Вещества, содержащиеся в этом овоще, обладают сильными антиоксидантными свойствами. Особенностью перца является высокое содержание фенилалкиламиновых алкалоидов – капсаициноидов и капсиноидов. Это вторичные метаболиты перца, предназначенные, вероятно, для охраны от травоядных животных и грибов. Капсаициноиды стимулируют нервные окончания рецепторов, которые могут распознать боль, раздражение, вызванное ожогом или химическим раздражением. Молекулярный механизм действия капсаициноидов состоит в их соединении со специфическими капсаициновыми или ванилоидовыми рецепторами, принадлежащими к ноцицепторам, восприимчивым к жгучему вкусу. Ванилоидовые рецепторы функционируют как ионные каналы для входа ионов кальция в нейроны и активируются веществами типа капсаицина или тепловыми раздражением. Болезненный ожог, вызванный капсаицином, вызывает воспалительную реакцию – прилив крови, покраснение ткани и местное повышение температуры, как при легком ожоге. В то же время капсаициноиды и капсиноиды могут влиять на центральную и периферическую симпатическую нервную систему, изменяя выработку нейрогормонов и нейротрансмиттеров, серотонина и соматостатина.

ПЕРЕЦ ЛЕЧИТ

Антиоксидантные свойства веществ паприки объясняют их способность препятствовать мутациям, которые вызывают свободные радикалы. Благодаря своим антиоксидантным свойствам, они полезны для профилактики и лечения болезней, вызванных окислительным стрессом: от атеросклероза и диабета до катаракты и рака. Способность активировать ванилоидовые рецепторы означает способность капсаициноидов улучшать кровообращение, ускорять метаболизм, стимулировать желудочную секрецию и, тем самым, способствовать пищеварению. Перец снижает кислотность и повышает секреторную активность пищеварительного тракта, поэтому, несмотря на свою едкость, он пригоден для профилактики и лечения язвы желудка. Паприка активирует внутриклеточные посредники действия инсулина, повышает концентрацию инсулина и глюкагона, снижает уровень сахара в крови и смягчает проявления метаболического синдрома и диабета. Улучшает метаболизм углеводов: перенаправляет запасы гликогена из печени (где он хранится) в мышцы (где он сжигается). Капсаицин, нанесенный в больших дозах на кожу перед операцией, устраняет послеоперационные боли. Лечит невралгические боли в мышцах и суставах. Капсаициноиды обладают антибактериальным и антигрибковым действием, поэтому могут использоваться как консерванты. Они также препятствуют отложению холестерина на стенках артерий и повреждению клеток крови холестерином, тем самым защищая сердечно-сосудистую систему. Поэтому на основе капсаициноидов вырабатываются противовоспалительные и обезболивающие лекарства, которые могут быть использованы для лечения артрита, невропатических болей, нарушений пищеварительного тракта и рака. Благодаря своей способности снимать боль, капсаицин успокаивает и улучшает сон.

ПЕРЕЦ ПОМОГАЕТ ПОХУДЕТЬ

У мышей пища с капсаицином понижала отложение жиров в печени и уровень лептина, гормона жировой ткани. Экстракт перца понижал у них жирность и вес.

У людей регулярное или одноразовое употребление свежего перца *Capsicum annuum*, или капсул с его экстрактом, приводит к снижению аппетита к жирной, солёной и сладкой пище. Независимые эксперименты в разных исследовательских и медицинских центрах доказали, что употребление капсаициноидов приводит к снижению веса и количества подкожного жира, уменьшению аппетита и потребления пищи. Таким образом, капсаициноиды и капсиноиды могут быть действенными компонентами функциональных пищевых продуктов и пищевых добавок, используемых в программах по снижению веса и нормализации метаболизма.

Способности веществ перца понижать жировые отложения могут быть объяснены несколькими механизмами их действия:

- изменение ультраструктуры клеток пищеварительного тракта и повышение их проницаемости для питательных веществ,
- стимуляция апоптоза (запрограммированной смерти) жировых клеток,
- уменьшение объема жировых клеток,

- подавление активности ферментов, ответственных за производство жиров в жировой ткани,
- стимуляция выделения в кровь катехоламинов – гормонов, активирующих метаболизм,
- активация превращения белой жировой ткани в коричневою и ферментов, ответственных за окисление и сжигание жира, выделением тепла вместо отложения жиров в жировой ткани,
- влияние на симпатическую нервную систему и снижение аппетита после употребления веществ, содержащихся в перце. Предполагают, что эти вещества могут подавлять активность нервного центра, ответственного за чувство голода,
- косвенный эффект капсаицина может заключаться в его способности снижать боль, успокаивать, улучшать сон, в результате чего снижается количество потребляемой пищи.

ВРЕДЕН ЛИ ПЕРЕЦ?

Не каждый, особенно приехавший в Словакию, легко привыкает к местной кухне, обильно сдобренной паприкой. С другой стороны, регулярное употребление красного перца может снижать его гастрономические и биологические эффекты из-за привыкания к нему.

В то же время, употребление перца или капсаициноидов может иногда вызывать раздражение кишечника, кожи, а также повышать риск кровотечения. Поэтому пациентам, которые принимают антикоагулянты, следует быть осторожными при потреблении перца. Перец вызывает реакцию у астматиков и людей с аллергией на растения из семейства пасленовых (Solanaceae).

Долговременное употребление капсаицина в больших (свыше 100 мг/кг веса тела) дозах может вызвать язву желудка и способствовать развитию рака предстательной железы, двенадцатиперстной кишки, печени и метастаз при раке груди. Существует два сообщения об инфаркте миокарда у пациентов, принимающих таблетки с кайенским перцем, хотя прямая связь применения этих таблеток с развитием инфаркта не была доказана.

Несмотря на эти инциденты, пищевые добавки и лекарства из перца Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США считает безопасными и не требует специального разрешения для их производства и применения. Не требуется специального разрешения на применение паприки в лечебных целях и в Словакии.

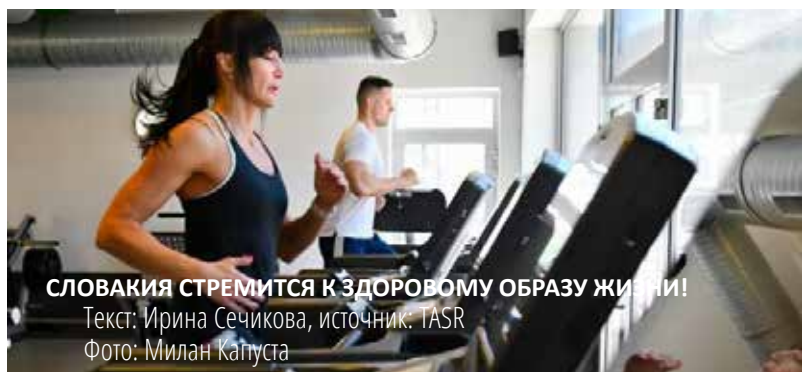
ЕСТЬ ИЛИ НЕ ЕСТЬ?

Экстракты и ингредиенты перца могут использоваться для профилактики и лечения ряда заболеваний. Эксперименты на животных и клинические исследования продемонстрировали положительное влияние веществ, содержащихся в перце, на потребление пищи, образование и отложение жиров на нескольких регуляторных уровнях. Была подтверждена польза экстракта перца и его ингредиентов в процессе похудения здоровых людей и людей с избыточным весом. Несмотря на возможные риски для здоровья, перец считается безопасным и эффективным средством для понижения аппетита и для стимуляции похудения. Может действовать и при долговременном (более 12 недель), и при

кратковременном (даже однократном) использовании. Ответ на вопрос, следует ли использовать перец и его вещества для похудения – однозначное «да».

Гораздо сложнее ответ на вопрос, как их использовать. Проблемой может быть индивидуальная переносимость едких капсаициноидов перца. Судя по результатам исследований, дневные дозы этих веществ, стимулирующих похудение людей, были от 2 до 10 г (у животных до 100 г). Однако, все капсаициноиды, ответственные за палящий вкус перца, действуют на вкусовые рецепторы уже при экстремально низких дозах. Любители острой еды будут такому лечению рады. Но для других людей употребление острой пищи в большом количестве может оказаться проблематичным. Для таких в настоящее время тестируются (и, возможно, уже имеются на рынке) таблетки и напитки с пониженной остротой, но с полноценным биологическим действием.

Поэтому ответ на этот вопрос простой: есть паприку – и для вкуса, и для здоровья – столько, сколько сможет выдержать язык и организм.



СЛОВАКИЯ СТРЕМИТСЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ!

Текст: Ирина Сечикова, источник: IASR

Фото: Милан Капуста

Европейское статистическое управление Eurostat сообщило, что около 50% граждан Словацкой Республики старше 16 лет в течение недели занимаются физическими упражнениями более пяти часов в неделю. Причём, регулярно спортом на бытовом уровне занимается две трети населения страны. 23 процента граждан республики занимается спортом от трёх до четырёх часов в неделю, одна треть граждан еженедельно уделяет внимание спортивным занятиям менее трёх часов.

По словам экономического аналитика Ленки Бухлаковой, факт, что в связи с пандемией в 2020 году большую часть года были закрыты все фитнес-клубы, лишь незначительно повлиял на соответствующие статистические показатели. Дело в том, что любители спорта предпочитают тренироваться вне закрытых помещений.

«В докоронавирусный период граждане регулярно посещали спортивные залы и фитнес-клубы. Но в прошлом году пришлось изменить свои устоявшиеся привычки. Что касается средних показателей по Евросоюзу, то около одной трети населения двадцати семи стран занимаются спортом более пяти часов в неделю, однако такое же количество людей вообще не уделяет какого-либо внимания активному отдыху. Поэтому можно подтвердить, что Словакия в этом плане достигла гораздо более высоких показателей», - подчёркивает Ленка Бухлакова.

По мнению специалистов, повышение уровня спортивной активности положительно влияет на здоровье человека. Например, по сравнению с данными за 2000 год в Словакии средняя продолжительность жизни теперь превышает 77 лет. То есть за последние двадцать лет данный показатель увеличился на 4 года. К сожалению, мы все еще отстаем от соответствующего среднестатистического показателя Евросоюза.

ПРЕПОДАВАТЕЛИ-РУСИСТЫ ПРОШЛИ ДВУХНЕДЕЛЬНЫЕ КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ В РГПУ ИМ. А.И. ГЕРЦЕНА

Текст и фото: Габриела Турисова,
методист Русского центра Прешовского
университета в Прешове

С 16 по 27 августа 2021 г. проходили курсы повышения квалификации для преподавателей русского языка зарубежных университетов «Современные тенденции русского языка как иностранного и методики его преподавания в иноязычной среде», организованные Российским государственным педагогическим университетом имени А.И. Герцена, фондом «Русский мир», Комитетом по внешним связям Санкт-Петербурга и Россотрудничеством.

В двухнедельных курсах приняли участие преподаватели русского языка из разных стран мира, в том числе и преподаватели из разных уголков Словакии. От Русского центра в Прешове курсы посетили пять преподавателей и методист Русского центра.

Опытные преподаватели ведущих российских университетов рассказали участникам на лекциях, мастер-классах и круглых столах о современных тенденциях развития русского языка и методиках его изучения и поделились своими методическими разработками. Большой интерес вызвали прежде всего мастер-классы о разговорной практике и грамматике, где участники получили много полезных рекомендаций для своих занятий.

- Повтор слога / слова / фразы;
- Вычеркнуть ненужное слово;
- Подобрать определение / синонимы к выделенным словам;
- Какое предложение прозвучало в тексте;
- Передать содержание текста одной фразой;
- Найти, к какому сюжету относится комментарий;
- Отметить слова, прозвучавшие в сюжете;
- Придумать заголовок к аудиотексту;
- Составить план;
- Воспроизвести информацию / передать информацию своими словами;
- Записать прозвучавшую информацию;
- Восстановить последовательность сюжетов;
- Озвучить сюжет / сравнить дикторским произнесением;
- Перевести на родной язык.



В завершение курса участники приняли активное участие в круглом столе, где каждый из них поделился своим опытом преподавания русского языка. Круглый стол получился очень интересным и насыщенным, так как в нём делились опытом преподаватели из разных стран мира. Методист Русского центра в Прешове выступила с докладом на тему «Повышение мотивации на уроках РКИ», привела в качестве примеров конкретные методики и способы, которые она использует в повседневной работе со студентами и школьниками в Русском центре.

Благодаря российским филологам-специалистам, которые провели для участников полезный курс в дистанционном формате, преподаватели получили новый импульс в обучении студентов РКИ. Занятия по русскому языку станут сейчас интереснее, интерактивнее и эффективнее.



Текст и фото: smotrim.ru

ДЕНИС МАЦУЕВ И АНСАМБЛЬ «СОЛИСТЫ МОСКВЫ» ВЫСТУПИЛИ НА ФЕСТИВАЛЕ ЧАЙКОВСКОГО В КЛИНУ

VII Международный фестиваль искусств П.И. Чайковского проходил с 1 по 11 июля в Клину. Вместе с камерным ансамблем «Солисты Москвы» музыкант исполнил музыку Бетховена. А с художественным руководителем фестиваля Юрием Башметом сыграл на рояле в четыре руки.

Из года в год картина повторяется: тем, кому не хватило билетов на концерт, не сдают – они хоть и за пределами музея Чайковского, но музыку всё-таки слушают. В этом году билеты были проданы задолго до начала фестиваля, потом организаторы объявили: вход только по QR-кодам. Часть билетов сдали, но и их сразу же раскупили. Поэтому седьмой фестиваль Чайковского, как и было в планах, получился многолюдным.

Лауреатом премии «Грэмми», камерным ансамблем «Солисты Москвы», управляет Юрий Башмет – художественный руководитель фестиваля, его появление на сцене ожидаемо так же, как и выступление Дениса Мацуева: известный пианист тоже является основателем этого музыкального смотра. Но их выбор сочинения для всех оказался неожиданностью – третий концерт, не Чайковского, а Бетховена.

«Я убеждён, что надо играть любую музыку на фестивале. Понятно, что Чайковский – это наше всё, и мы переиграли здесь все концерты и неоднократно, но вообще здесь особый колорит, и когда мы выходим вместе с Юрием Абрамовичем, это всегда, с одной стороны, импровизация, а с другой – нас настраивает вся эта

удивительная атмосфера», – поделился народный артист России Денис Мацуев.

В этом году на фестиваль приглашён только один зарубежный гость – мексиканский тенор Рамон Варгас. Но географию форума удалось расширить. Дополнительные площадки появятся и в других городах, связанных с именем композитора.

«С Италией мы обо всём договорились, но "Ковид" нам помешал и даты нет. Италия – я имею в виду Флоренцию, где у него был дом. Но принципиальный договор есть с властями, мы просто должны дату определить, когда успокоится вся эта история», – сказал художественный руководитель фестиваля, народный артист СССР Юрий Башмет.



10-11 сентября 2021 года в Лиссабоне состоялась региональная молодежная конференция российских соотечественников стран Европы.

Участники форума обсуждали вопросы сохранения исторической памяти в молодежной среде, возможности и вызовы цифровизации, опыт волонтерства и др.

Завершился слет возложением цветов к бюсту советского космонавта Ю.А.Гагарина, установленному в португальском наукограде Оэйраше в ознаменование отмечаемого в текущем году 60-летия первого в истории полета человека в космос.

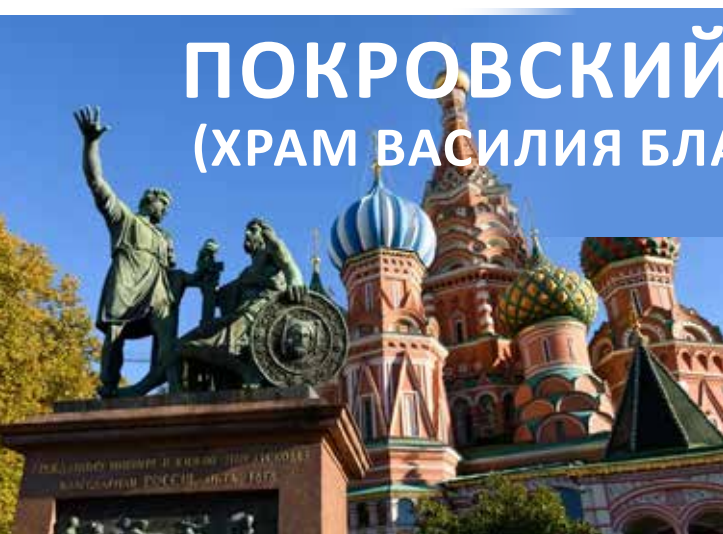


КОНФЕРЕНЦИЯ МОЛОДЫХ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ ИЗ СТРАН ЕВРОПЫ - 2021

Молодёжную ассоциацию российских соотечественников Словакии на этом форуме представлял Евгений Скрибовский: "На повестке было много тем: интеграция российских соотечественников в Европе, 80 лет с начала Великой Отечественной войны и историческая память, соцсети как визитная карточка и др. Было приятно познакомиться с очень позитивными молодыми людьми и встретить соотечественников со всей Европы".

ПОКРОВСКИЙ СОБОР (ХРАМ ВАСИЛИЯ БЛАЖЕННОГО)

Текст и фото: Культура.РФ



Собор Покрова Пресвятой Богородицы на Рву (храм Василия Блаженного) — один из самых значимых памятников древнерусской архитектуры XVI в. Собор был возведён в 1555–1561 гг. по велению царя Ивана Грозного в честь покорения Казанского царства.

Центральная церковь освящена во имя Покрова Пресвятой Богородицы. Четыре церкви — Трёх Патриархов Константинопольских, Киприана и Иустины, Александра

Свирского и Григория Армянского — освящены во имя святых, в день памяти которых произошли важные события похода. В программе посвящений церквей собора нашли отражение и другие важные события русской духовной жизни второй половины XVI в.: явление в вятских землях нового образа Николая Чудотворца, прославление преподобных Варлаама Хутынского и Александра Свирского. Восточная церковь посвящена основному догмату христианской веры — Святой Троице. Западная церковь Входа Господня в Иерусалим связывает собор с образом Небесного Града.

Покровский собор обладает уникальными настенными росписями, внушительной коллекцией древнерусской иконописи и шедевров церковно-прикладного искусства.

Уникален ансамбль десяти церквей с полными иконостасами, интерьеры которых отражают четырехвековую историю храма.

VIII АРТ-ФЕСТИВАЛЬ «РИСУЕМ ПОКРОВСКИЙ СОБОР»

В Москве прошёл VII ежегодный арт-фестиваль «Рисуем Покровский собор». В этом году был побит рекорд по количеству участников — более 800 человек встретились на Красной площади и на территории храма Василия Блаженного. Дети и взрослые, художественные коллективы и творческие семьи запечатлели утопающий в цветах сирени и лучах солнца фасад здания, мало освещённые интерьеры и детали декора самого расписного храма столицы.

Работы победителей и призёров будут выставлены в музее этой осенью.



СВЯТЫЕ РАВНОАПОСТОЛЬНЫЕ КИРИЛЛ И МЕФОДИЙ

Текст: Наталья Мартынова,
регент православного храма святого Рагислава в Братиславе
Фото: открытые источники

Ежегодно 24 мая в славянских странах отмечается церковно-государственный праздник, на котором чествуют память святых равноапостольных братьев Кирилла и Мефодия – просветителей славян. Создав в IX веке славянскую письменность, они открыли славянам путь к просвещению, духовному и светскому. Их главной задачей было дать славянам богослужение и Священное Писание на родном языке, чтобы оно было по возможности ясно и вразумительно для верующих.

Однако святые братья Кирилл и Мефодий дороги нам не только, как просветители и создатели славянской азбуки и церковно-славянского языка. Их собственный духовный путь служит примером верности единству церкви. В тяжелейших условиях, подвергаясь нападкам и гонениям, они не поступались ни моральными, ни догматическими принципами. Многие, общаясь со святыми братьями, проникались огромным уважением к их личности и служению. Те же, кому их жизнь служила обличением, озлоблялись и стремились стереть с лица земли и самих святых братьев и дело их жизни – христианское просвещение на славянском языке.

Святые братья Кирилл и Мефодий были уроженцами Фессалоник (Солуни – Салоники) и происходили из знатной семьи. Родители – Лев и Мария – люди благочестивые, имели семерых сыновей и дочерей. Самым старшим был Михаил (в монашестве Мефодий), младшим – Константин (в монашестве Кирилл). Оба получили блестящее образование. Михаил продолжил семейную традицию, избрав военную карьеру. Участвуя в военных походах и сражениях, молодой офицер подавал пример храбрости и решительности. Около 845 года он был назначен правителем одного из славянских княжеств, подчинённых Византийской империи (предположительно, на территории современной Македонии). Обладая способностями хорошего правителя, он умел ладить с беспокойным народом. Около 856 года оставил свой пост, отказавшись от должности правителя, и ушёл в монастырь на Олимпе в качестве послушника. Через некоторое время принял монашеский постриг с именем Мефодий.

Младший брат Константин (род. около 827г.) с ранних лет отличался большими способностями к учёбе, необыкновенной памятью и прилежанием. Узнав о способностях Константина и его желании учиться, влиятельный покровитель семьи пригласил его в Константинополь, где он учился у лучших наставников, преподававших впоследствии юному императору.

Своими отличными способностями, прилежанием к учению, смиренным нравом и изящной наружностью Константин выделялся среди своих товарищей, обратив на себя общее внимание императорского двора. Перед ним открывалась блестящая карьера.

Как-то раз его благодетель Феоктист спросил: «Фило-



соф, хотел бы я знать, что такое философия? Константин ответил: «Божественных и человеческих дел понимание, насколько может человек приблизиться к Богу, и как делами учить человека быть по образу и подобию создавшего его». Феоктист был изумлён ответом юноши и потом неоднократно беседовал с ним о философии.

Константина не привлекала ни светская карьера, ни духовная. Недолго послужив хранителем библиотеки (в то время это была значительная должность в Патриархии), он, подав прошение об отставке, тайно скрылся из Константинополя. Поселился в иноческой обители на берегу Мраморного моря. Полгода он провёл в уединении, но поиски, предпринятые его благодетелем Феоктистом, увенчались успехом, и Константин был возвращён в столицу. Ему предложили преподавать философию. Он согласился. С тех пор за ним и закрепилось прозвище – Константин Философ.

К этому времени относится диспут Константина с бывшим Патриархом иконоборцем Иоанном Грамматиком. Победа в этом споре принесла Константину широкую известность в столице Империи.

Несмотря на упорное стремление Константина уклониться от государственной службы, его не оставили в покое. Около 850 года между византийцами и арабами произошёл ряд пограничных стычек, потребовавших срочного выяснения отношений. Предусматривались и религиозные диспуты. В состав посольства, отправленного в столицу Халифата, был включен и Константин Философ. По приказанию халифа на домах, где жили христиане, чтобы подвергнуть их поруганию, были нарисованы изображения демонов, обезьян и свиней. Арабы попросили Константина истолковать увиденное: «Можешь ли понять, философ, что это значит?» Он же отвечал: «Я вижу на дверях домов изображения демонов и думаю, что внутри домов живут христиане: демоны не могли жить с ними и бежали от них вон; а там, где нет знамений снаружи, демоны живут внутри домов, вместе с обитателями». Потом были диспуты и беседы, и не только о вере, но и о различных науках и искусствах. И всегда он поражал собеседников мудростью и обширностью знаний.

В СЛОВАКИИ ИЗДАЛИ КНИГУ СВ. НИКОЛАЯ ВЕЛИМИРОВИЧА «МОЛЕНИЯ НА ОЗЕРЕ» В ПЕРЕВОДЕ НА ЧЕШСКИЙ ЯЗЫК

Текст и фото: Русский центр в Братиславе

В конце июня 2021 г. вышел в свет перевод книги наставлений святых отцов «Моления на озере», написанной в 1921 – 1922 гг. святителем Николаем Сербским (Велимировичем).

Перевод книги на чешский язык с сербского оригинала подготовил владыка Христофор, почётный архиепископ Пражский и митрополит Чешских земель и Словакии. Книгу издала Европейская академия безопасности и конфликтологии при поддержке Европейского фонда славянской письменности и культуры.

Святитель Николай Сербский относится к числу выдающихся богословов 20-го века. Талантливый оратор, прозванный в своё время сербский Златоустом, святитель Николай написал ряд обширных богословских трудов и книг философско-исторической тематики.

После учёбы в Белградской семинарии, швейцарском Берне и Оксфордском университете, в 1919 г. избран епископом Жичским, а два года спустя переведён в Охридскую епархию.

По завершении посольства Константин вернулся к преподаванию философии. Некоторое время спустя он узнал, что его старший брат принял постриг в одном из монастырей на горе Олимп, и решил перебраться к брату.

В отличие от брата, Константин не принял постриг, но подчинил свою жизнь монастырскому уставу. Свободное время братья посвящали чтению книг и изучению различных наук. Так братья провели несколько лет.

Около 860 года в Константинополь прибыло хазарское посольство. Хазарский правитель просил императора прислать в Хазарию человека, сведущего в богословии, для участия в богословском диспуте с иудейскими раввинами и мусульманскими муллами, приходящими из арабского Халифата. Выбор византийского двора пал на Константина Философа. В Хазарию его сопровождала почётная свита, подобающая посланнику византийского императора. Вместе с Константином отправился в путешествие и его брат Мефодий. Переплыв Черное море, братья прибыли в Херсонес (Корсунь). На некоторое время братья задержались здесь из-за надвигающейся зимы.

Во время своего пребывания в Херсонесе святые братья обрели мощи священномученика Климента, папы Римского. Священномученик Климент, третий епископ Римский, был сослан императором Траяном в Таврические каменоломни. А некоторое время спустя по его же



За свою антифашистскую позицию во время Второй мировой войны был арестован, а в 1944 г. помещён в лагерь смерти Дахау. После прихода к власти в Югославии атеистического режима, остался в эмиграции. Жил в Англии, затем в Америке, где продолжил пастырскую деятельность. Скончался в православном монастыре Святителя Тихона в штате Пенсильвания в 1956 г. В 1991 г. его останки были возвращены на родину, где в 2003 г. Священным Синодом Сербской Православной Церкви был причислен к лику святых.

«Моления на озере» — одна из наиболее самобытных книг святителя Николая Сербского. Это искренняя и проникновенная беседа человеческой души с Богом, полная мудрости, смирения, веры и надежды.

приказу был убит: его, связав якорной цепью, бросили в море. Местные христиане вытащили тело святого на один из прибрежных островков и погребли в каменной пещере. Довольно долго жители Херсонеса ходили к тому месту для молитвы. Но, с течением времени, оно было оставлено в небрежении и совсем забыто. Константин тщательно изучил местные предания о том, где бы могли находиться мощи священномученика. Поиски увенчались успехом. Мощи святого Климента были обреты вместе с якорем, с которым он был брошен в море, перенесены в Херсонес и поставлены в соборной церкви.

Часть мощей Константин взял с собой, и в последствии одну половину этой части отдал в константинопольскую церковь святых Апостолов, а другую, взяв с собой в моравское путешествие, отнёс в Рим.

Помимо полемики с иудеями, у Константина состоялись и диспут с представителями мусульманской общины Хазарии, и беседа с самим правителем-каганом. Всех своих слушателей он призывал обратиться ко Христу.

Призыву Константина Философа последовали многие хазарские вельможи и воины. К сожалению, впоследствии почти все хазарские христиане погибли от гонений, которые устраивали на православную общину иудеи, мусульмане и язычники.

(Продолжение читайте в следующем номере журнала «ВМЕСТЕ».)



Евгений Муковин «Вид из окна»

В славянском календаре всегда было много обрядов и ритуалов, посвящённых смене времён года. Люди зависели от природы и строили свою жизнь в согласии с её ритмами. С приходом православия христианские праздники тесно переплелись с языческими обычаями и традициями. Мы расскажем, почему днём наши предки ходили в церковь, а вечерами гадали и общались с домовыми.

ГОД КОНЧАЕТСЯ, ДРУГОЙ НАЧИНАЕТСЯ

Особым временем на Руси считалось начало осени.

1 сентября крестьяне заканчивали уборку урожая на поле помещиков, в этот же день хозяин собирал подать и оброк с крепостных. В первый день осени проводили личные суды и разборы споров между крестьянами.

В старину крепостные были обязаны работать на хозяйских полях от трёх до шести дней в неделю. Кроме барских запашек, у крестьян были свои небольшие участки земли. На таких наделах они выращивали злаки и овощи, которыми потом питались целый год. Чтобы засеять своё поле, сначала крепостной должен был выполнить норму на участке помещика. Урожай со своих полей крестьяне собирали весь сентябрь.

До 1492 года начало нового года праздновали 1 марта — именно в это время на Руси начинались полевые работы. А вот с конца XV века по конец XVII века начало нового года стали отмечать 1 сентября (14 сентября по новому стилю). Перенести празднование решили церковнослужители на Первом Вселенском соборе в греческой Никее. В библейском Ветхом Завете 1 сентября было ежегодным праздником, в этот день в древнем Израиле было принято отдыхать от всех житейских забот. По аналогии с ветхозаветной церковью православные святые отцы предложили перенести главный светский праздник на эту дату. Царь Иван III поддержал священников и издал соответствующий указ.

С этого момента 1 сентября стали праздновать не только окончание сбора урожая, но и начало нового года. С середины XVI века в этот день народу представляли наследника царского престола, когда ему исполнилось 14 лет. Так происходило венчание на царство. Будущий правитель выступал на Соборной площади в Москве с публичной речью.

ЧТО В ЛЕСУ РОДИТСЯ — ДОМА ПРИГОДИТСЯ

5 сентября в деревнях праздновали день святого Луппа Солунского — христианского святого, который жил в начале IV века. В народе этот праздник получил название Брусничник, или Лупов день. В это время поспевала брусника, и крестьяне шли с туесами — берестяными коробами и корзинами по ягоды. С брусникой пекли пироги, из неё варили варенье и компоты, делали пастилу. Существовала в народе примета: если брусника сладкая и сочная, пришло время жатвы. Собрать овёс спешили до наступления первых заморозков.

7 сентября почитали Тита Листопадника. В этот день крестьяне шли в лес по грибы. На Руси говорили: «Святой Тит последний гриб растит». Если грибов много, зима будет холодной.

Восьмого сентября в Православной церкви отмечали день великомученицы Наталии, которую на Руси прозвали Натальей-овсяницей. На Наталью начинали косить овёс. По традиции первый сноп несли домой и ставили под иконами — в красный угол. Все домохозяйцы садились за стол и угощались овсяными блинами и холодным толокном, замешанным на молоке или квасе, — деженем.

СЕНТЯБРЬ ПОКАЖЕТ: ПОСЕЕШЬ ЖИТО НАСПЕХ — ОНО РОДИТ НА СМЕХ

Главным народным праздником сентября были осенины. В разных губерниях этот праздник называли по-своему: Оспожинки, День благословения хлебов, Богородицкая, Матушка-осенина, Праздник урожая, Огородичен день. Осенины отмечали три раза: 14, 21 и 27 сентября. Они символизировали прощание с летом, встречу с осенью и подготовку к зиме. До 14 сентября заканчивали работы в поле: жатву, уборку льна, вывоз пшеницы в овины, сушили снопы перед молотьюбой.

С 15 сентября полевые работы прекращались. В это время начинали заниматься домом. Заготавливали овощи на зиму, сушили собранные лук и чеснок, убирали пчёл. От того, сколько хлеба было в амбаре, зависело благосостояние целой семьи на весь год. 14 сентября шли в церковь и благодарили Богородицу за собранный урожай.

В народном сознании языческие и православные традиции были тесно переплетены между собой. Богоматерь воспринимали как продолжение языческой богини Мокоши, которая покровительствовала плодородию и земледелию.

После церкви в каждом доме накрывали стол, полный разнообразных угощений. Во главе стола ставили пирог, который хозяйка пекла из муки нового урожая. Специально для этого дня закалывали овцу или барана и варили пиво и ягодные морсы.

ОГОНЬ ДА ВОДА — ВСЕМУ ГОЛОВА

Вечером 14 сентября проводили обряд по обновлению огня. Он символизировал начало осени и всеобщее обновление. Обряд совершал глава семьи. Он гасил в печи старый огонь, который обозначал уходящий год, и зажигал новый. В некоторых губерниях огонь добывали ударами кремня, в некоторых — трением двух кусков дерева, обычно липы и дуба, реже — сосны и березы.

Дымом от добытого огня окуривали дом, чтобы задобрить домового. Обязательно заходили в хлев — так

прогоняли злых духов от скота. Иногда этим огнём зажигали свечи в церкви перед молебном.

ВЕСНА КРАСНА ЦВЕТАМИ, А ОСЕНЬ СНОПАМИ

21 сентября наступали вторые осенины, которые на Руси встречали песнями и плясками. В Православной церкви 21 сентября празднуют Рождество Пресвятой Богородицы. По народным поверьям считалось, что в этот день осень официально вступает в свои права. Вторые осенины объединяли в себе праздник урожая и женский день. Женщина как продолжательница рода была олицетворением матери-земли, которая щедро одаривала людей всем необходимым для жизни. Говорили, если погода в этот день будет хорошая, то и вся осень будет теплая, сухая.

В этот день навещали новобрачных. Молодая жена готовила круглый пирог и встречала с ним гостей: «К нашей хлеб-соли милости просим!» После угощения глава дома показывал гостям хозяйственные постройки, скот и собранный урожай. Старшие давали советы молодым и благословляли их на долгую и счастливую жизнь.

Осень встречали у воды. Девушки и замужние женщины в праздничных сарафанах рано утром выходили из дома и шли к реке или озеру. На берегу водоёма они угощали богиню Мокошь — языческий прообраз Богоматери — киселём и овсяным хлебом. Для этого девушки оставляли кисель возле воды со словами: «Богородица Пречистая, избави от маеты, надсады, от других отведи, мое житие-бытие освети!» Все собирались в хоровод, в центре которого стояла самая старшая женщина, и пели песни. Овсяный хлебец разламывали и кормили им домашний скот.

В этот день бездетные женщины шли в церковь с молитвами о чадородии. После литургии они накрывали богатый стол и приглашали всех нищих в селе, чтобы те помолились Богородице и святая заступница послала ребёнка. На вторые Осенины поминали умерших и навещали родителей.

ПОД ЯРУСОМ ВИСИТ ЗИПУН С КРАСНЫМ ГАРУСОМ

23 сентября наступал праздник Петра и Павла Рябников. В этот день крестьяне собирали рябину. Обязательно оставляли немного ягод для птиц. Если рябины было много, осень ожидалась дождливой, а зима холодной. Небогатый урожай означал сухую теплую погоду. Чтобы рябина стала слаще, ветки с ягодными гроздьями развешивали под крышами домов. По народным поверьям это также защищало избу от злых духов. Из рябины хозяйки варили излюбленный напиток на Руси — рябиновый квас. А девушки делали куклу-рябинку, которая считалась оберегом. Тряпичная фигурка с красной шапочкой была символом женской мудрости и семейного счастья.

День третьих осеней совпадал с праздником Воздвижения Честного Животворящего Креста Господня. В народе говорили: «Воздвижение — осень навстречу зиме двигает» и «Птица в отлет двинулась». Люди верили, что 27 сентября все птицы, змеи и насекомые переселялись до весны в ирий — подобие рая в славянской мифологии. Их торжественно провожали с посланиями для умерших предков. В этот день не ходили в лес. Считалось, что в эту пору медведи устраивают себе берлогу, а змеи могут затащить нежеланного гостя под землю.

На Воздвижение проводили крестовый обряд, чтобы защитить дом и двор от нечистой силы. Прообразом знака креста в славянской традиции была свастика — символ солнца, которое разгоняет тьму. По народным поверьям на третьи осенины этот знак обладал особой силой. Крестьяне складывали крестом ветки рябины и вырезали кресты из дерева. Эти обереги развешивали в избах, амбарах и хлевах.

В этот день начинали рубить капусту — священную пищу богов. В народе говорили: «На Воздвижение у доброго молодца — капуста у крыльца». В деревнях организовывали капустники, которые продолжались две недели. Молодёжь собиралась толпой и ходила по дворам рубить капусту для закваски. Нарядно одетые девушки — капустницы — пели весёлые песни. Русский этнограф Иван Сахаров в XIX веке писал: «В домах, где приготовлена для гостей капуста, убирается особенный стол с закусками. За девицами является молодёжь со своими гостинцами высматривать невест. Вечером по всему городу разыгрываются хороводы».

Вечером этого дня девушки гадали на суженых. Это происходило в овине. В народе верили, что там живет овинник — самый зловредный из всех домовых, который заправлял хозяйственными постройками. Его представляли в образе огромного черного кота с горящими глазами.

Девушки подкладывали в окно овина калач. Если лапа, которая брала хлеб, была теплой, жених будет богатым, а если холодной — бедным. Когда овинник отказывался от угощения, это означало, что в этом году свадьбе не бывать. После третьих осеней начинали молотьбу в овине. Обязательно спрашивали разрешения у овинника: «Батюшка-родимчик, дозволишь каменку истопить?»

В СЕНТЯБРЕ ЛЕС РЕЖЕ И ПТИЧИЙ ГОЛОС ТИШЕ

28 сентября отмечали день Никиты Гусятника. В этот день стригли овец. Овечью шерсть смазывали жиром и делали из неё валенки и шерстяные чулки — онучи. До наступления сильного холода овцы успевали обзавестись новой шерстью.

На Никиту Гусятника провожали птиц, которые улета-ли в тёплые края. Крестьяне поднимали головы к небу и приговаривали, глядя на стройные клины журавлей и гусей: «Колесом дорога, колесом дорога! Возвращайтесь весной обратно!»

Иван Куликов. Ярмарка. 1910



Текст: Братиславский клуб
русскоязычных психологов

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ. ДОРОГИ К ПОНИМАНИЮ

Начался новый учебный год, и родителям понадобится много терпения и внутренней мудрости, чтобы помочь ребенку влиться в рабочее русло.

С чего же начать собственную эмоциональную подготовку к школе жизни, которую проходит ваш ребенок? Начнем по порядку.

ПРИГЛАШЕНИЕ В ЖИЗНЬ

Где начинается взаимодействие ребенка с внешним миром? Одни говорят, в момент рождения, другие - в момент зачатия, но есть и такая версия, что за месяц-другой до зачатия женщина интуитивно приглашает или не приглашает своего ребенка в жизнь. Позже, уже во время беременности, находясь в слиянии с мамой, ребенок ощущает ее настроение и готовность других членов семьи принять его, дать ему место, любовь, возможности роста.

Около 20 лет назад было проведено исследование. Беременных женщин просили написать свои ожидания от будущего ребенка. Среди них были самые разные формулировки. Например, такие:

- ...чтобы он дал моей жизни смысл,
- ...заполнил пустоту,
- ...всегда был рядом,
- ...залечил боль,
- ...радовал меня,
- ...соединял нас с мужем,
- ...был моей опорой.
- чтобы просто был, потому что у всех есть,
- чтобы одним счастливым человеком стало больше и тд.

Уже повзрослев, многие люди понимают, что не всегда оправдывают родительские ожидания, и это может причинять дискомфорт.

Но в осознании всего этого есть и хорошая новость: по отношению к своим детям мы можем выбрать другие ожидания или убрать их вовсе и просто искренне желать им здоровья, счастья и осознанного выбора пути.

На тренингах детско-родительских отношений психологи иногда предлагают переиграть момент приглашения человека в жизнь. Действительно, почему бы не представить его как радостный момент, где вся семья рада появлению на свет нового человека. Это очень ресурсный момент, где происходит соединение поколений. В такие моменты старые обиды и завышенные ожидания отходят на второй план, и человек понимает,

что рождение - уже само по себе большое счастье.

ПРИНЯТИЕ

Человек, ощущающий радость от своего появления в жизни, легче принимает других.

- Я была отличницей, а ты книги совсем не читаешь!
- Другие дети человечков из пластилина лепят, а ты скачешь и кричишь, как бесёнок!
- у нас все такие уважаемые люди в семье, а ты нас позоришь!

Читать нотации бесполезно, в эпоху гаджетов ребенку есть куда спрятаться от родительских поучений.

Самое трудное - найти свою нулевую точку, с которой начинается осознанный план действий.

- Да, мой ребенок другой. Не такой, как я ожидал.
- Да, у него есть некоторые особенности в развитии и характере.
- Да, мои прежние способы не работают.
- Да, у нас достаточно времени и сил, чтобы лучше изучить и поддержать друг друга.
- Да, кое-что мы уже можем делать вместе...
- Да, я готов быть по-настоящему взрослым рядом с моим ребенком.

Те, у кого это получилось, - настоящие герои.

СЕНСОРНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ ВНУТРЕННЕГО И ВНЕШНЕГО

Известно, что ребенку дорого не количество вместе проведенного времени, а его качество.

С помощью взрослого дети не только получают информацию, но и соединяют свой внутренний мир с внешним.

В течение дня ребенок, идущий в сад или школу, получает огромное количество новых сигналов (звуки, шумы, новые условия, новые образы, ощущения), что не всегда его мозг успевает все эти сигналы обработать. Использование гаджетов притормаживает работу тела, не даёт ему поучаствовать в сенсорной интеграции.

На помощь здесь может прийти сенсорная диета. Важно научить своего ребенка мобилизовывать силы и расслабляться, показывая это личным примером.

В первую очередь, это физические упражнения.

Утром: массаж ног и спины, сдавливание и растягивание жгутов, экспандера, наклоны тела с утяжелением.

После умственных нагрузок - качели, батут, бег, прыжки, битва подушками, пролезания через туннели, а также любое приятное ребенку творчество.

Ребенок не всегда может точно определить чувство, которое его беспокоит, и дать ему название.

Если вас действительно беспокоит состояние ребенка и вы хотите ему помочь, важно сделать свой тон спокойным, дружеским, использовать мягкий перебор вариантов:

- Ты устал? (расстроен, разозлен и тд).

Следующим шагом является обучение обращению с чувствами - объяснение того, что это за чувство и как его прожить. Но для этого взрослый должен быть действительно взрослым....

А как складывается ваше взаимопонимание? Что получается хорошо, а в чем нужна поддержка?

ШКОЛА РОССИЙСКИХ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ «МОЛОДЫЕ ЛИДЕРЫ»

С 15 по 19 августа в санаторно-оздоровительном комплексе «Камчия» (Варна, Болгария) прошла Школа «Молодые лидеры» для российских соотечественников, проживающих за рубежом. Организаторами выступили Департамент внешнеэкономических и международных связей г. Москвы и Московский Дом соотечественника.

Участниками Школы стали 40 соотечественников из 22 стран (Чехия, Хорватия, Франция, Эстония, Болгария, США, Россия, Кипр, Испания, Голландия, Люксембург, Швеция, Латвия, Литва, Бельгия, Нидерланды, Португалия, Норвегия, Турция, Словакия и другие).

В день торжественного открытия Школы нас приветствовали Генеральный консул РФ в Варне Владимир Климанов, заместитель руководителя ДВМС Игорь Ткач, заместитель Директора МДС Анна Колесникова.

Программа школы была очень разнообразной и включала в себя лекции, мастер – классы и деловые игры, направленные на развитие деловых качеств молодых лидеров. Среди лекторов были такие ведущие специалисты, как: Светлана Кузнецова тренер-эксперт в области кросс-культурных коммуникаций в бизнесе и политике, Андрей Лякин - ведущий эксперт Кафедры финансового менеджмента и финансового права Университета Правительства Москвы, Марианна Алборова - ведущий эксперт Центра международной информационной безопасности и научно-технологической политики МГИМО МИД России и другие.

Мне лично понравилась дискуссия «Опыт реализации молодежных проектов российскими соотечественниками, проживающими за рубежом», ведущий Игорь Кочан (президент Ассоциации «Русская молодежь в Америке»). Дискуссия была очень интересная, мы узнали какие праздники и мероприятия проводятся в разных странах, и вместе договорились об организации международного телемоста – «Парад Дедов Морозов и Снегурочек» и других совместных проектах.

Алла Попова - доцент кафедры государственного управления и кадровой политики Университета Правительства Москвы провела мастер – класс «Как провести дебаты». Так как большинство из нас в дебатах не участвовали, мы получили самую главную информацию, что такое дебаты и как они проходят. Одним из заданий, которое мы выполняли совместно – был выбор 2 лидеров, которые вели дебаты. Остальные участники должны были внимательно слушать и помогать «своим» лидерам быстро сориентироваться, придумать контр аргумент и стараться победить.

Полезные навыки подарил нам Квест «Вокруг Камчии за 60 минут». Участники разделились на две команды, затем получила лист с координатами, которые необходимо было разгадать.



Текст и фото: Татьяна Поницка,
член актива Союза русских Кошице

Именно эта игра помогла каждому из нас проявить лидерские качества и почувствовать командный дух.

В рамках программы была замечательная экскурсия - посещение старинного города Несебр, который располагается на Черноморском побережье Болгарии. Несебр считается маленьким городом, в котором находится более 40 церквей, но для туристов открыты только 7 церквей.

Финалом мероприятия был Гала - вечер, на котором выступил Представитель Президента по международному культурному сотрудничеству Михаил Швыдкой. Дипломы участникам вручил заместитель руководителя ДВМС Игорь Ткач.

В выступлениях спикеров и участников звучали положительные отзывы о Школе «Молодые лидеры», а также предложения – сделать образовательные встречи для молодых соотечественников регулярными.

Я очень благодарна возможности принять участие в работе Школы «Молодые лидеры». Все лекции и мастер-классы были заряжены такой энергией, что нам хотелось работать больше, и мы работали с большим удовольствием! За это надо поблагодарить всех наших замечательных лекторов.

Отмечу, что мы проживали в СОК «Камчия» – в гуще хвойного леса и на самом берегу Черного моря. Пляж был местом нашего первого знакомства и местом встреч, где в свободное время мы купались, загорали, читали стихи и пели песни. В «Камчии» я встретила единомышленников из разных стран, с которыми мы будем поддерживать связь и работать над совместными проектами.

Я вернулась домой с новым опытом, знаниями, идеями, которые буду использовать в организации мероприятий Союза русских Кошице. Встречу в «Камчии» я запомню надолго, считаю ее одним из ярких событий в моей жизни!

«ВМЕСТЕ» - культурно-информационный журнал
русской диаспоры в Словакии
Издается Союзом русских в Словакии

Подписка:

Стоимость журнала **2 евро**. Стоимость подписки 12 евро за год, или 6 евро для пенсионеров и льготных категорий граждан. **Номер счета** 2661040092/1100, Tatra Banka.

Просим указать имя, фамилию и Ваш адрес.

Братислава, ул. Франя Краля, 2
ISO 31971247

Журнал основан в 1999 году
№ 4 / 2021



**KULT
MINOR**
FOND NA PODPORU KULTÚRY
NÁRODNOSTNÝCH MENŠÍN



Реализовано при финансовой поддержке Правительства СР и при финансовой поддержке
Департамента внешнеэкономических и международных связей Правительства Москвы,
Фонда культуры Словакии, Союза русских в Словакии

Realizované s finančnou podporou Fondu na podporu kultúry národnostných menšín,
vlády Slovenskej republiky a Oddelenia zahraničnoobchodných
a medzinárodných vzťahov mesta Moskvy



Департамент
внешнеэкономических
и международных связей
города Москвы

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
Светлана Борбелиова
svetlana.borbelyova1@gmail.com

ГРАФИЧЕСКОЕ ОФОРМЛЕНИЕ:
Юлия Красуля
gede@yandex.ru

POLYMEDIA
ofsetová
a digitálna tlačiareň NITRA

Тираж 380 экз.

На обложке журнала - кинолагерь 2021, фото-Наталья Старикова.

Стр. 32 - фото-Наталья Старикова.

Точка зрения редакции может не совпадать с позицией автора опубликованного текста.

ISSN-1335-521X

Dvojmesačník, august 2021, 21 ročník, EV 2969/09